

UNIDAD TÉCNICA PEDAGÓGICO 2020-APRENDIENDO EN LINEA MINERAL
CORREO INSTITUCIONAL DOCENTES

carla.veliz@colegio-mineraelteniente.cl 3°B
dayson.moreno@colegio-mineraelteniente.cl 3°A
monica.rodriguez@colegio-mineraelteniente.cl 3° C

GUÍA DE APRENDIZAJE UNIDAD 1 GUÍA N° 16

ASIGNATURA: CIENCIAS NATURALES

RECURSOS: TEXTO DE ESTUDIO PÁG.

NOMBRE DEL ESTUDIANTE:

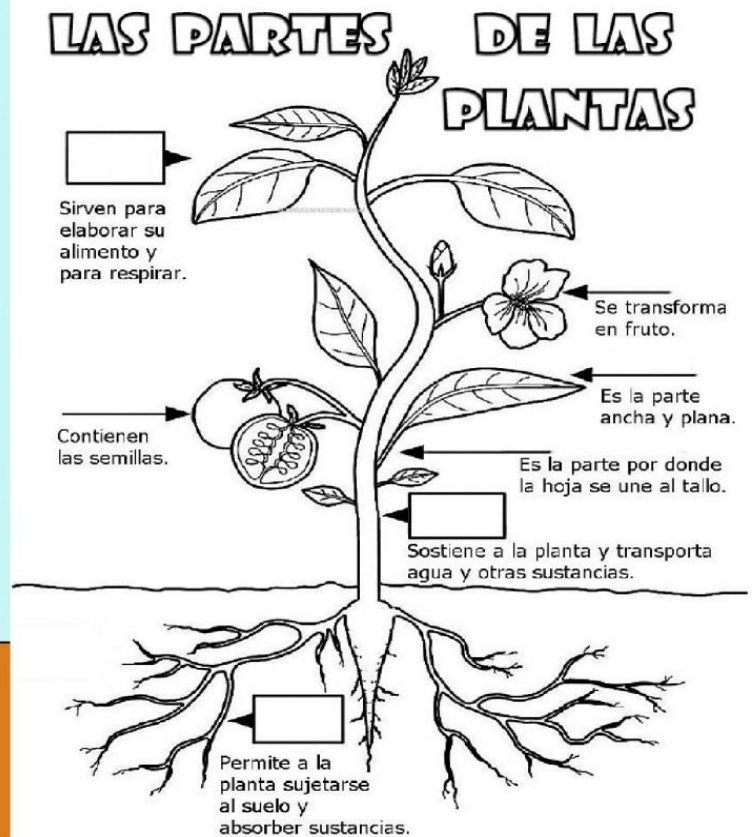
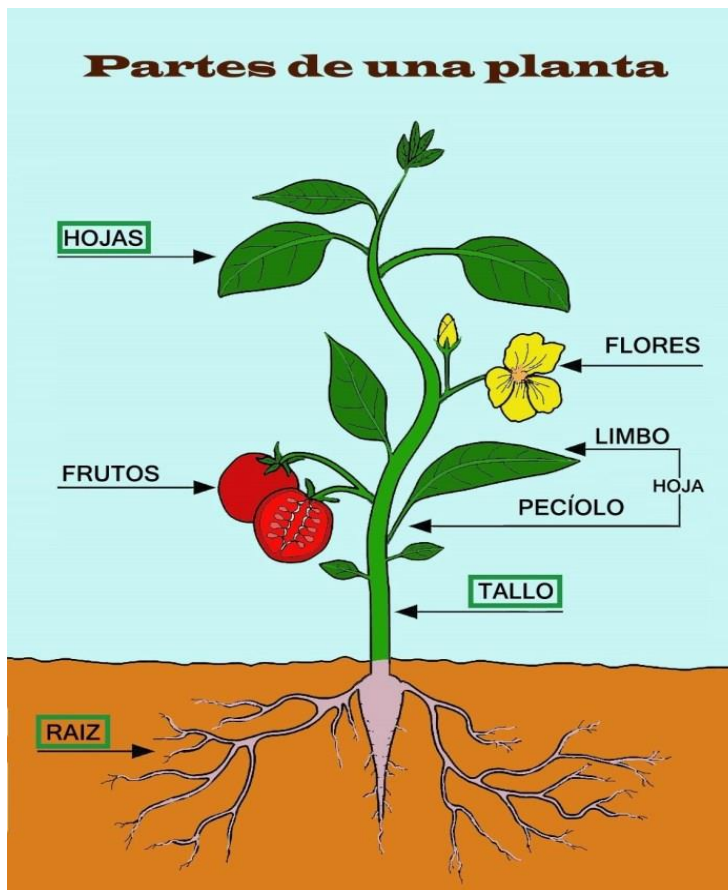
CURSO: TERCERO A B C

FECHA:

Priorización curricular: Nivel 1 OA 4: Describir la importancia de las plantas para los seres vivos, el ser humano y el medioambiente (por ejemplo: alimentación, aire para respirar, productos derivados, ornamentación, uso medicinal), proponiendo y comunicando medidas de cuidado.

OA 6: Clasificar los alimentos, distinguiendo sus efectos sobre la salud, y proponer hábitos alimenticios saludables.

RETROALIMENTACIÓN CLASE ANTERIOR



En dibujo anterior podrás trabajar todos los conceptos estudiados, partes de una planta y su función.

APOYO LINK <https://youtu.be/ru6rZNQg3eM>

<https://youtu.be/ThbSPNIRz0o>

<https://youtu.be/wBjaQuyMr18>

¿CÓMO SE CLASIFICAN LAS PLANTAS?



ACTIVIDAD: A continuación, nuestra actividad de hoy es aprender sobre las

- ❖ PLANTAS ALIMENTICIAS,
- ❖ PLANTAS ORNAMENTALES
- ❖ PLANTAS MEDICINALES.
- ❖ PLANTAS INDUSTRIALES.
- ❖ APOYO DE CLASE YOUTUBE <https://youtu.be/AH7HrjSqkXk>

PLANTAS ALIMENTICIAS O COMESTIBLES

Las plantas alimenticias son aquellas que son cultivadas por parte del hombre para justamente poder cumplir con sus necesidades de alimentación, siendo seguramente muy conocidas por cualquiera de nosotros ya que las hemos comprado y consumido en diversos modos. Es de esta manera nos podemos encontrar con condimentos, cereales, legumbres, frutas y verduras, pudiéndose utilizar más de una de estas en combinación al momento de realizar alguna receta de comida.

Existen divisiones en las plantas alimenticias y nos encontramos con las que se denominan primarias, donde la semilla llega a tener un rol protagónico, con lo cual se pueden dividir en legumbres (frijoles, lentejas, garbanzos, etc) y las gramíneas (arroz, trigo, avena, etc), hay que señalar el caso de los tubérculos como la papa, etc.

También contamos con las plantas alimenticias complementarias, en cuyo caso nos encontramos con todas aquellas plantas que se producen en estaciones del año específicas siendo variada y amplia, como ejemplo frutos como las frutillas, verduras como acelga, espinacas y condimento como orégano, tomillo.

LAS PLANTAS ORNAMENTALES

Una planta ornamental es aquella que se cultiva y se comercializa con propósitos decorativos por sus características estéticas, como las flores, hojas, perfume. Se trata de cualquier planta que cultivemos y cuidemos con el propósito de embellecer o hacer más estético un lugar o espacio determinado. Es decir, cuando se usan como elemento de decoración

Las personas utilizan las plantas ornamentales para regalar y entregar su aprecio a sus seres queridos o a quienes tienen respeto.

LAS PLANTAS MEDICINALES

Son aquellas que podemos reconocer al utilizarse enteras o por partes específicas (hojas, flores, frutos, cortezas, tallos o raíces), pueden ser empleados como una droga para el tratamiento correspondiente ante una afección o enfermedad. Las plantas medicinales nos sirven para atenuar, calmar, inflamación o aliviar enfermedades tanto de las personas como animales.

No se debe exagerar su consumo.

La herbología, también llamada fitoterapia, es el estudio de las propiedades y las aplicaciones medicinales de las plantas y sus extractos. Quienes la practican son denominados herboristas o herbolarios.

LAS PLANTAS INDUSTRIALES

Son aquellas de las cuales sirven para fabricar otros productos como por ejemplo algodón= tela , la caña de azúcar= azúcar, cacao= café y chocolate, aceitunas= aceite de olivo, colihue = muebles o roperos, maravilla = aceite

**¿Cómo puedo reconocer una planta ?¿ Qué sentidos ocupan las plantas ?
OLOR COLOR HOJA TALLO TEXTURA FRUTO ALGUNAS POR SU SABOR.**

Apoyo de vídeo de YouTube

<https://youtu.be/znME91dDA6U>

<https://youtu.be/ksHKtiQXrnY>

ACTIVIDAD EN CASA : Nuestro trabajo de hoy será realizar un tríptico con 3 plantas alimenticias, 3 plantas ornamentales, 3 plantas medicinales y 3 plantas alimenticias, para ello te mostramos un ejemplo de tríptico.

AVERIGUAR Y PREGUNTA A TU FAMILIA por plantas que conocen.

Aquí encontrarás un ejemplo de tríptico para que realices, dibujas o pon un recorte, entrega las características que hemos aprendido en clases, si es comestible, medicinal, ornamental o industrial

JEMPLO DE TRABAJO DE TRIPTICO QUE DEBES REALIZAR



Beneficios del Cilantro

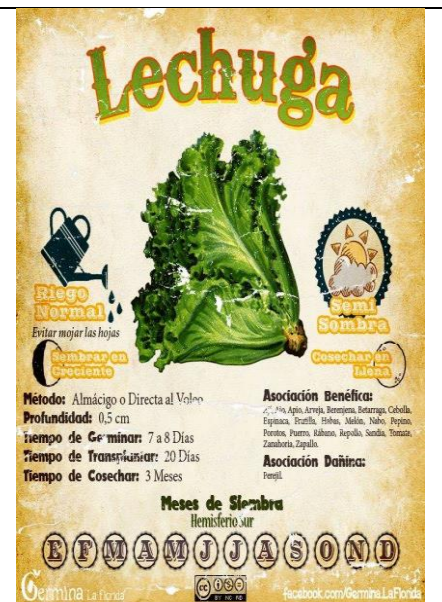
- ✚ Guerrero contra la salmonella.
- ✚ Combate el colesterol.
- ✚ Aliado contra la diabetes.
- ✚ Potente antiinflamatorio.
- ✚ Un bactericida natural.
- ✚ Eficaz contra la gripe.
- ✚ Como afrodisíaco.

Poderoso contra el mal aliento, tiene vitaminas A, K, B y C, conoce sus múltiples beneficios.

Minerales: potasio, calcio, hierro, magnesio, fósforo, sodio, zinc, cobre, manganeso, selenio.



Se descubre que el cilantro activa una clase de canales de potasio en el cerebro para reducir la actividad de las convulsiones. Este descubrimiento es importante ya que puede conducir a un uso más efectivo del cilantro como anticonvulsivo, o para desarrollar fármacos anticonvulsivos más seguros y efectivos. Dr. Geoff Abbott



- ✚ La lechuga es un alimento alcalinizante, refrescante, remineralizante.
- ✚ Tiene cualidades hipnóticas, que ayudan a conciliar el sueño, y también analgésicas frente al dolor.
- ✚ Presenta propiedades calmantes sobre la excitación nerviosa