

CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE:

dayson.moreno@colegio-mineraleteniente.cl (3°A), *macarena.gonzalez@colegio-mineraleteniente.cl*
(3°B), *monica.rodriguez@colegio-mineraleteniente.cl* (3°C)



GUÍA DE APRENDIZAJE N°19, UNIDAD N°4:

RECURSO: TEXTO DE ESTUDIO, CUADERNO, MATERIAL DE PLATAFORMA.

ASIGNATURA: CIENCIAS NATURALES

NOMBRE ESTUDIANTE: _____

CURSO: TERCEROS

LETRA: A – B- C

FECHA: _____

PRIORIZACIÓN CURRICULAR NIVEL 1: (OA 06) Clasificar los alimentos, distinguiendo sus efectos sobre la salud y proponer hábitos alimenticios saludables.

OBJETIVO DE LA CLASE: Clasificar alimentos de acuerdo a su origen y composición.

INICIO:

Alimentación Saludable
¿Para qué nos sirven los alimentos?



Observa y Responde:

1). Observa la imagen y responde las preguntas en tu cuaderno. (Identificar)



- ¿Qué alimentos comes en el desayuno?
- ¿Qué alimentos se recomienda consumir en el desayuno?

CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE:

dayson.moreno@colegio-mineraelteniente.cl (3°A), macarena.gonzalez@colegio-mineraelteniente.cl (3°B), monica.rodriguez@colegio-mineraelteniente.cl (3°C)

DESARROLLO:

Práctica y Resuelve:

1. Marca de color **verde** los alimentos de origen animal y con **rojo** los de origen vegetal: (Identificar)



2. Completa la tabla con los alimentos mencionados: (Clasificar)

LECHUGA	PESCADO	TALLERINES
MANZANAS	HUEVOS	PAN
AVENAS	TOMATES	ALMENDRAS

ALIMENTOS		
RICOS EN VITAMINAS	ENERGETICOS	DE CRECIMIENTO

CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE:

dayson.moreno@colegio-mineraelteniente.cl (3°A), macarena.gonzalez@colegio-mineraelteniente.cl (3°B), monica.rodriguez@colegio-mineraelteniente.cl (3°C)



Sintetiza:

- a) Para realizar tus actividades diarias necesitas la energía que aportan los
- b) Estos están formados por sustancias llamadas
- c) Los alimentos se pueden clasificar según su origen en y
- d) Otra manera de clasificar los alimentos es según su y



DESAFÍO:

Renata fue al médico en una visita de control. Este midió su altura y su masa.

a). ¿Qué instrumento de laboratorio debe usar el médico para medir la masa de Renata? Marca.



CINTA DE MEDIR

PROBETA

BALANZA

b). ¿Qué unidad de medida se utiliza para determinar la altura? Marca.

GRAMOS KILÓMETROS MILÍGRAMOS CENTÍMETROS