

EVALUACIÓN FORMATIVA



ASIGNATURA: CIENCIAS NATURALES

NOMBRE ESTUDIANTE: _____

CURSO: TERCEROS

LETRA: A – B- C

FECHA: _____

PRIORIZACIÓN CURRICULAR NIVEL 1: (OA 06) Clasificar los alimentos, distinguiendo sus efectos sobre la salud y proponer hábitos alimenticios saludables.

OBJETIVO DE LA CLASE: Conocer qué alimentos debe incluir una alimentación equilibrada.



TICKET DE SALIDA N°20:



TICKET

1. ¿Cómo se define una alimentación equilibrada?

- a) Alimentarse solo de frutas y verduras
- b) Comer todos los días hamburguesas, papas fritas y helado.
- c) Ingestión balanceada de alimento según las necesidades de cada persona.
- d) Ninguna de las anteriores.

0123987



TICKET

2. ¿En qué nivel se encuentran los alimentos que tienen mayor cantidad de vitaminas?

.....

¿En qué nivel se encuentran los alimentos que deben consumir en menor cantidad?

.....

0123987



TICKET

3. ¿Qué alimentos debemos evitar para tener una alimentación saludable?

- a) Manzanas
- b) Leche
- c) Helados

0123987

