

CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: diego.chavez@colegio-mineralelteniente.cl

**GUIA DE APRENDIZAJE UNIDAD 1 N° DE GUÍA: 1**

**RECURSO:** lápices de color, goma, lápiz mina.

**PAGINAS:**

**ASIGNATURA:** Educación Física y Salud.

**NOMBRE ESTUDIANTE:** \_\_\_\_\_

**CURSO:** 3° Básico

**LETRA:** A/B/C

**FECHA:** 18/03/2020

**O.A:** Fortalecer la Higiene Personal.

**1. Responde con un SI o un NO según la oración y además otórgale un número a la secuencia más adecuada para ordenar un día normal con Conductas de Higiene Personal.**

*(Ejemplo: Jugar y luego lavarse las manos: sí/ n°3)*

Lavarse los dientes, cara y manos antes de ir a dormir: \_\_\_\_/\_\_\_\_

Lavarse los dientes antes o después del desayuno: \_\_\_\_/\_\_\_\_

Bañarse y revisar uñas: \_\_\_\_/\_\_\_\_

Jugar y luego lavarse las manos: \_\_\_\_/\_\_\_\_

Antes de ir a Almorzar lavarse las manos y boca: \_\_\_\_/\_\_\_\_

¿Lavo mis manos al terminar de hacer mis necesidades, asegurándome que están limpias y desinfectadas?: \_\_\_\_/\_\_\_\_





CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: diego.chavez@colegio-mineraelteniente.cl

**2. Responde la alternativa que consideres correcta.**

**“Supongamos que durante el día no aseas los dientes como corresponde, con cepillo dental, agua y pasta dental, ¿Qué crees tú que te pueda pasar?”**

- a) Nada, luego de un tiempo cambiaré a los dientes definitivos.
- b) Sé que es importante, pero no le tomo interés y no lo hago.
- c) Tengo más opciones de tener caries, mal aliento y perder dientes de leche o definitivos.

**3. Encuentra las palabras para la Higiene Personal en la sopa de letras y colorea de un color diferente cada una que encuentres.**

- Jabón
- Corta Uñas
- Shampoo
- Toalla
- Manos Limpias
- Cara Limpia
- Cepillo.

P	W	R	H	O	C	K	E	Y	I	O	B
A	C	S	R	E	O	G	R	A	F	Í	A
Ñ	J	A	B	O	N	Ñ	E	R	O	S	I
U	Z	C	O	R	T	A	U	Ñ	A	S	L
C	E	P	I	L	L	O	D	E	N	T	E
S	H	A	M	P	O	O	T	A	U	T	I
O	V	T	O	A	L	L	A	O	T	A	E
M	A	N	O	S	L	I	M	P	I	A	S
A	M	O	R	I	L	L	A	E	S	Y	P
C	A	R	A	L	I	M	P	I	A	M	O

*“Báñate o dúchate a menudo para limpiarte el cuerpo. Usa champú para lavarte el cabello y jabón para limpiar la piel y uñas. No te muerdas las uñas. Más bien, córtatelas. Si te muerdes las uñas, podrías lastimarte la piel que las rodea”.*