



CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: diego.chavez@colegio-mineraelteniente.cl

**GUIA DE APRENDIZAJE UNIDAD 1 N° DE GUÍA: 4**

**RECURSO:** Lápiz, cuaderno y ropa liviana.

PAGINAS:

ASIGNATURA: Educación Física y Salud.

NOMBRE ESTUDIANTE: \_\_\_\_\_

CURSO: 3°

LETRA: A/B/C

FECHA: 01/04/2020

Unidad 1: Desarrollo de las habilidades motrices básicas, juegos y ejercicios guiados, siguiendo las instrucciones básicas de la clase.

O.A: Desarrollar la lateralidad y ambidiestra del cuerpo mediante ejercicios teóricos y practico enfocándolo a las manos y piernas.

**Inicio de la clase:**

Alumnos y alumnas, el objetivo de la clase de hoy es: Desarrollar la lateralidad y ambidiestro del cuerpo en sus partes de manos y piernas, mediante ejercicio teórico y práctico dónde hay dos actividades, mediante un desafío y un juego.

----→**Debes tener el material de apoyo, leerlo y comprenderlo, y seguir con el desarrollo de la clase**←-----

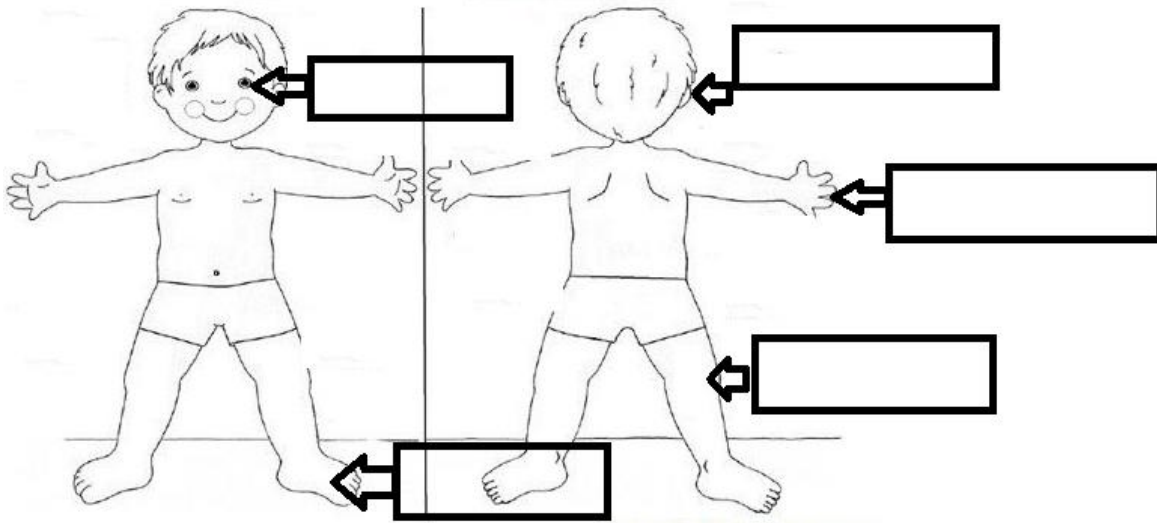
CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: diego.chavez@colegio-mineraelteniente.cl

**Desarrollo de la clase:**

**1. Según lo visto en el material de apoyo de la lateralidad responda lo siguiente:**

a) Escribe en los cuadros de la imagen la palabra derecha o izquierda acompañándolo con el nombre de la parte del cuerpo.

*Ej: rodilla izquierda.*



**2. Responda marcando con una "X" la opción correcta:**

a) ¿Uso la ayuda de algún familiar para instalar la "Tela de Araña" y realizar el juego?

Si: \_\_\_\_\_ No: \_\_\_\_\_

b) ¿Usted sabía su lateralidad de derecha e izquierda en manos y piernas?

Si: \_\_\_\_\_ No: \_\_\_\_\_



CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: [diego.chavez@colegio-mineraelteniente.cl](mailto:diego.chavez@colegio-mineraelteniente.cl)

**Cierre de la clase:**

Ahora que has finalizado la clase, recuerda siempre tu mano o pierna hábil, ya sea, para botear un balón, la mano con la que escribes, la pierna que golpeas un balón de fútbol, Etc.

Y además practicamos una actividad de ambidiestro, para fortalecer la manipulación con mano menos hábil.

Finaliza la actividad respondiendo la evaluación.