



CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: diego.chavez@colegio-mineraelteniente.cl

GUIA DE APRENDIZAJE UNIDAD 1 N° DE GUÍA: 5

RECURSO: Lápiz, cuaderno, ropa liviana, materiales.

PAGINAS:

ASIGNATURA: Educación Física y Salud.

NOMBRE ESTUDIANTE: _____

CURSO: 3° Básicos

LETRA: A/B/C

FECHA:

Unidad 1: Desarrollo de las habilidades motrices básicas, juegos y ejercicios guiados, siguiendo las instrucciones básicas de la clase.

O.A: Desarrollar e identificar las habilidades motrices básicas y combinadas en desplazamiento, manipulación y estabilidad, mediante actividades prácticas.

Inicio de la clase:

Alumnos y alumnas, el objetivo de la clase de hoy es: Desarrollar e identificar las habilidades motrices básicas y combinarlas entre ellas, sea de locomoción, manipulación y estabilidad mediante actividades prácticas.

----→Debes tener el material de apoyo, leerlo y comprenderlo, y seguir con el desarrollo de la clase←-----



CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: diego.chavez@colegio-mineraelteniente.cl

Desarrollo de la clase:

1. Marca con una “x” la alternativa correcta.

De acuerdo a lo leído, se identifica que las habilidades motrices básicas son:

- a) Las habilidades para cantar, bailar y caminar.
- b) Las habilidades para ser rápido, fuerte, ágil.
- c) Las habilidades de caminar, lanzar y recibir y controlar la postura corporal.

¿Qué actividad se logro demostrar más la habilidad de estabilidad?

- a) Caminar en zigzag
- b) Trasladar desde un lugar a otro una pelota en la cuchara.
- c) Lanzar al aire un globo y aplaudir.

2. En relación a la práctica de las actividades del material de apoyo:

¿Realizastes las actividades planteadas en el material de apoyo?

Si: _____ No: _____

¿Cuántos aplausos y números par logro contar al momento de lanzar el globo? Ejemplo: 2 aplausos, 4 número par.

Respuesta en cantidad de aplausos: _____

Respuesta en cantidad de números par: _____

3. Explique con sus palabras, cómo entiendes las habilidades motrices combinadas, utilice ejemplos de la vida diaria, juegos o deportes que conozca o idealice.



CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: diego.chavez@colegio-mineraelteniente.cl

Cierre de la clase:

Ahora que has finalizado la guía, ya puedes comprender más acerca de las habilidades motrices básicas y recordar que existen tres tipos. Las que me permiten desplazarme desde un lugar hacia el otro, Locomotrices. Las que me permiten manipular un elemento sea con la mano y el pie, Manipulativas. Las que me permiten mantener el equilibrio en los distintos movimientos, Estabilidad.

Y también comprender un poco más sobre las habilidades combinadas, donde se involucran las tres habilidades motrices básicas, que maduran progresivamente con el desarrollo corporal y además se fortalecen, practicándolas en la clase de educación física y salud.

Finaliza la actividad respondiendo la evaluación.