



CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: diego.chavez@colegio-mineraelteniente.cl

### GUIA DE APRENDIZAJE UNIDAD 1 N° DE GUÍA: 7

**RECURSO:** Vaso o recipiente plástico, calcetín en nudo, cinta masking o cordones. **PAGINAS:**

**ASIGNATURA:** Educación Física y Salud.

**NOMBRE ESTUDIANTE:** \_\_\_\_\_

**CURSO:** 3°

**LETRA:** A/B/C

**FECHA:**

Unidad 1: Desarrollo de las habilidades motrices básicas, juegos y ejercicios guiados, siguiendo las instrucciones básicas de la clase.

O.A: Desarrollar el juego individual, mediante las destrezas básicas combinadas, utilizando la habilidad básica de manipulación, lateralidad y la orientación tiempo-espacio.

#### **Inicio de la clase:**

Alumnos y alumnas, el objetivo de la clase de hoy es: Desarrollar el juego individual, mediante las destrezas básicas combinadas, utilizando la habilidad motriz de manipulación, mediante el lanzamiento, la lateralidad de brazos, utilizando derecha o izquierda para lanzar objeto, la orientación espacial, que corresponde a la acomodación espacial del cuerpo frente al espacio, y por último el tiempo, que considera los segundos que tienes para acomodarte intentando que el objeto se introduzca en el recipiente. No olvides que al finalizar las actividades prácticas debes desarrollar la guía. Y la evaluación final.

**----→Debes tener el material de apoyo, leerlo y comprenderlo, realizarlo y seguir con el desarrollo de la clase←-----**



CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: diego.chavez@colegio-mineralelteniente.cl

**Desarrollo de la clase:**

**Según las actividades realizadas por el material de apoyo, ahora podrás resolver:**

- 1. Al momento de realizar el juego de Gol Humano:  
¿Qué parte del cuerpo y lateralidad utilizaste?**

---

**¿Logró realizar goles en utilizando la orientación espacio-tiempo?**

Si: \_\_\_\_\_ No: \_\_\_\_\_

- ¿Tuvo dificultades en las habilidades motrices de manipulación?**

Si: \_\_\_\_\_ No: \_\_\_\_\_

- 2. Al momento de cambiar el recipiente de lugar y volver a lanzar:  
¿Qué habilidad motriz básica trabajaste?**

---

**¿Relaciona este juego con algún deporte? ¿Cuál?**

---

- 3. ¿Qué es la orientación tiempo-espacio?**

- A) El movimiento del cuerpo humano.
- B) La habilidad para mantener la orientación de nuestro cuerpo en el espacio y el tiempo que tiene para realizar el tipo de movimiento.
- C) El conocimiento del movimiento.



CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: [diego.chavez@colegio-mineraelteniente.cl](mailto:diego.chavez@colegio-mineraelteniente.cl)

**Cierre de la clase:**

Ahora que has finalizado la guía 7, podemos señalar que el juego a realizar era de lanzar un objeto hacia arriba o con intención de que el objeto se introduzca en el recipiente, y para eso se utiliza el desplazamiento y la orientación tiempo-espacio con la que se va a mover una persona para intentar mantener la orientación del cuerpo en el espacio y el objeto lanzado.

Y es así como un juego abarca distintos tipos de habilidades, capacidades y orientaciones motrices que ayudarán al alumno en su desarrollo.

Finaliza la actividad respondiendo la evaluación.