

CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: sara.contreras@colegio-mineralelteniente.cl

GUIA DE APRENDIZAJE UNIDAD 1 N ° DE GUÍA: 5

RECURSO: TEXTO DE ESTUDIO PAGINAS: \_\_\_\_\_

ASIGNATURA: ORIENTACION

NOMBRE ESTUDIANTE: \_\_\_\_\_

CURSO: 3° BASICOS LETRA: A-B-C- FECHA: - \_\_\_\_\_

Unidad 1: Reconocer y valorar la sexualidad como expresión de amor, vínculo e intimidad entre dos personas

O.A1 Observar, describir y valorar sus características, habilidades y fortalezas (en lo familiar, afectivo, académico y social, entre otros) y proponerse acciones concretas para los aspectos que requiera superar.

# MIS FORTALEZAS

EN ESTA GUIA EDUCATIVA VAS A VALORAR TUS FORTALEZAS



INICIO: Las fortalezas son todas aquellas virtudes o capacidades positivas que nos permiten alcanzar un desarrollo personal. Saber en qué eres bueno/a y en que no tanto te ayudará a conocerte mejor y superar tus debilidades.



Sebastián reconoce y valora sus fortalezas.

1.- ¿Cómo imaginas que se siente cuando enfrenta un nuevo desafío? Marca con una x  
CONFIADO \_\_\_\_\_ TEMEROSO \_\_\_\_\_ INSEGURO \_\_\_\_\_

CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: sara.contreras@colegio-mineraelteniente.cl

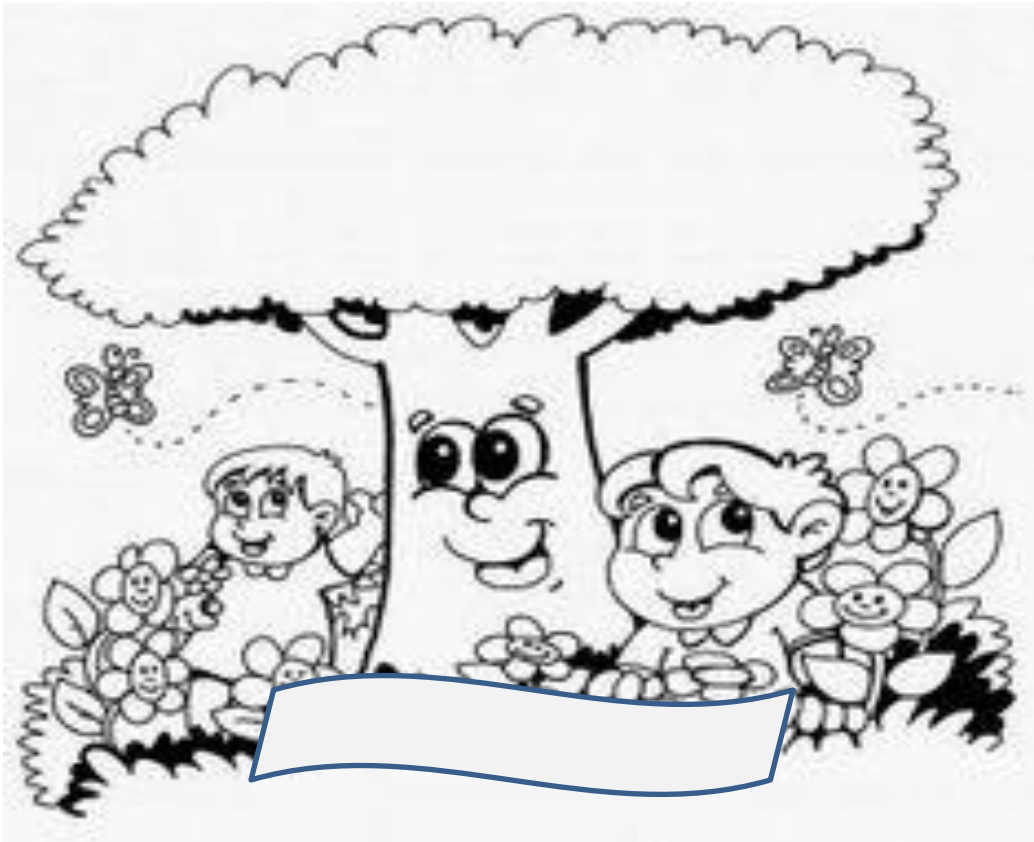
DESARROLLO. ACTIVIDAD: Vamos a representar a través de un Árbol como el desarrollo de tus fortalezas te dará grandes logros en tu desarrollo personal

#### INSTRUCCIONES

1.-Dibuja sus raíces y en cada una escriben tus FORTALEZAS selecciona 5 de ellas, por ejemplo; alegre, bondadoso, estudioso, ordenado, responsable, solidario, amistoso

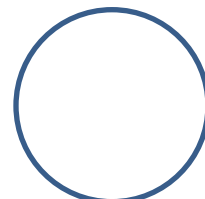
2.-En la copa dibuja frutos y en cada uno de ellos escriben algún LOGRO académico y social por ejemplo haber aprendido algo, ganado un premio, tener un buen amigo, una medalla.

4.- Pinta tu Árbol de fortalezas, escribe tu nombre.



CIERRE: Al ver tu árbol con tus fortalezas y tus frutos ¿Cómo te sientes?

Dibuja la carita que representa esa emoción



UNIDAD TECNICO PEDAGOGICO 2020 –APRENDIENDO EN LINEA MINERAL



CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: [sara.contreras@colegio-mineraelteniente.cl](mailto:sara.contreras@colegio-mineraelteniente.cl)