

### GUIA DE APRENDIZAJE UNIDAD 3 N° DE GUÍA: 19

RECURSO: TEXTO DE ESTUDIO PAGINAS: \_\_\_\_\_

ASIGNATURA: \_\_\_ORIENTACION\_\_\_

NOMBRE ESTUDIANTE: \_\_\_\_\_

CURSO: 3°AÑO LETRA: A- B - C. FECHA: \_\_\_\_\_

UNIDAD 3: Practicar estrategias personales de manejo emocional, apuntando a la resolución de conflictos.

OR03 OA 08 Manifestar hábitos y actitudes de esfuerzo e interés que favorezcan el aprendizaje, como: asistir puntualmente a clases y cumplir a tiempo con los trabajos pedidos; organizar su tiempo y sus útiles; respetar el estudio y el trabajo de otros; evitar el plagio y la copia; preguntar y buscar información sobre temas de su interés; desarrollar actividades en relación a sus propios intereses.

## ORGANIZO MI TIEMPO

EN ESTA GUIA EDUCATIVA VAMOS ANALIZAN LA FORMA EN QUE DISTRIBUYEN EL TIEMPO PARA FAVORECER TUS APRENDIZAJES



❖ Organizar tu tiempo es saber en qué lo usas y cuánto tiempo empleas en las actividades que realizas.

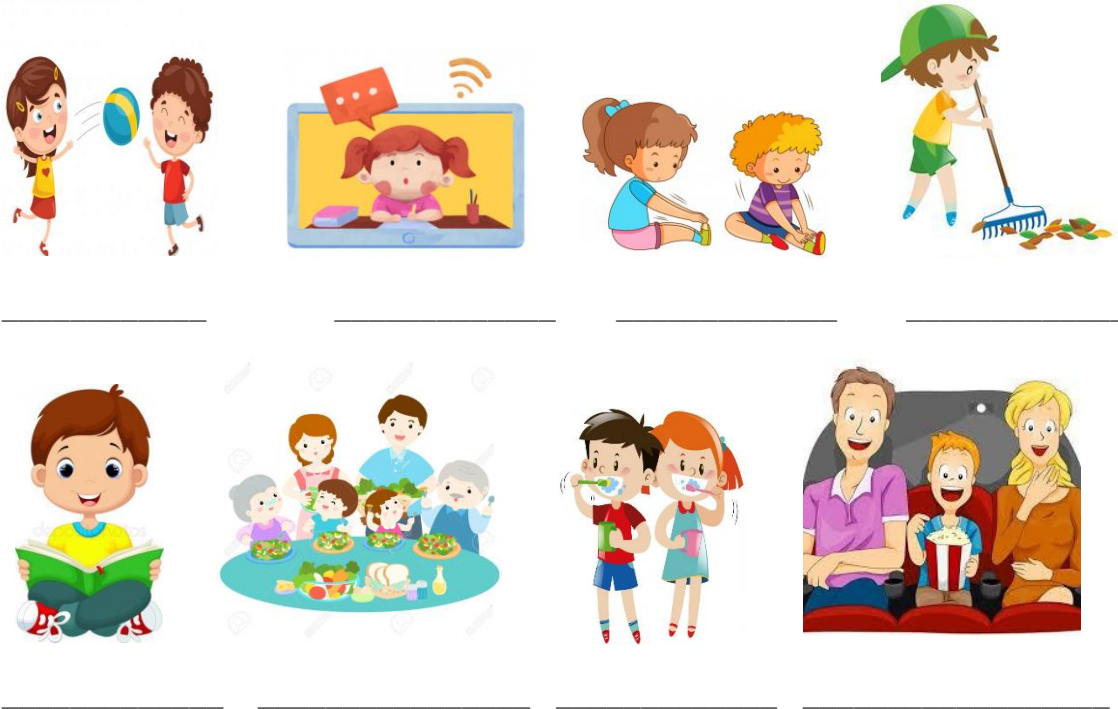


INICIO ACTIVIDAD: Lee atentamente y responde esta breve AUTOEVALUACION

PREGUNTAS	SI	A VECES	NO
¿Puedo tener un horario organizado y cumplirlo?			
¿Creo que mi tiempo está bien distribuido?			

Marca con una X

DESARROLLO: ACTIVIDAD 1.-Hoy en día se hace muy necesario que estando en casa podamos establecer una rutina diaria. Según la Unicef estas son algunas de las tareas que debemos realizar a diario. Escribe el nombre de cada una de las imágenes.



2.-Te invito a realizar tu nuevo Horario en el cual puedas incluir estas tareas,

En una hoja de block o de oficio te sugiero que realices un esquema como el siguiente Observa el ejemplo:

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00- 9:45	Me baño Desayuno				
10:00 –10:45 11:30-12.15	CLASES ONLINE				
12:15- 13:30	Termino actividad de clases				
13:30 – 14.30	Almuerzo				

CIERRE: ACTIVIDAD Responde: ¿Organizando tu tiempo qué lograrás?

---



---



---

**¡organiza tu tiempo!**

