CONFUSIÓN.

Trabajando mis emociones.

Nos cuenta el emocionario que la confusión es una mezcla desordenada de sentimientos, y que la experimentamos ante una mezcla que no comprendemos del todo. ¿Siento [ira](http://www.auladeelena.com/2014/10/emocionario-ira.html) o [miedo](http://www.auladeelena.com/2015/02/emocionario-miedo.html)? Siento [alegría](http://www.auladeelena.com/2014/11/emocionario-felicidad-y-alegria.html) y [tristeza](http://www.auladeelena.com/2014/11/emocionario-tristeza-y-compasion.html) a la vez. ¿Es envidia o celos?.

Si estamos confusos,**no sabemos exactamente qué nos ocurre**. A todos nos pasa en ocasiones, por tanto, hay que intentar averiguar de qué emociones se compone nuestra confusión.

****

1.- ¿Qué elementos de la ilustración dan sensación de confusión? Enumera.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Subraya las palabras que relacionas con confusión.

caos silencio orden desorden desbarajuste serenidad alboroto lío

Ahora escribe tú otras que asocies con la confusión. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Lee el siguiente texto y responde las preguntas.

Nuevas emociones ¿Alguna vez has sentido iramor o irritalegría? Sentimos «iramor» muy rara vez. Se experimenta «iramor» hacia una persona a la que amamos. Sin embargo, esta persona a veces hace algo «irritalegre». Por ejemplo, cuenta diez veces un chiste malísimo. O nos salpica mientras se baña para mojarnos la ropa. ¿Nos irrita eso que hace? Sí, pero también nos alegra. Por un momento nos enfadamos, pero enseguida se nos pasa.

¿De qué dos emociones nuevas habla el texto? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

¿De qué son mezcla cada una de ellas? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

¿Las has experimentado alguna vez? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_