



CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: diego.chavez@colegio-mineraelteniente.cl

GUIA DE APRENDIZAJE UNIDAD 1 N° DE GUÍA: 1

RECURSO: lápices de color, goma, lápiz mina.

PAGINAS:

ASIGNATURA: Educación Física y Salud.

NOMBRE ESTUDIANTE: _____

CURSO: 4° Básico

LETRA: A/B/C

FECHA: 18/03/2020

O.A: Higiene Personal y Posturas Saludables.

1. Responde con un SI o un NO según la oración y además otórgale un número a la secuencia más adecuada para ordenar un día normal con Conductas de Higiene Personal y Posturas Saludables.

(Ejemplo: Jugar y luego lavarse las manos: sí/ n°3)

Lavarse los dientes, cara y manos antes de ir a dormir: ____/____

Lavarse los dientes antes o después del desayuno: ____/____

Bañarse y revisar uñas: ____/____

Jugar y luego lavarse las manos: ____/____

Antes de ir a Almorzar lavarse las manos y boca: ____/____

¿Lavo mis manos al terminar de hacer mis necesidades, asegurándome que están limpias y desinfectadas?: ____/____

Si durante el desayuno, almuerzo u onces, tú te sientas con una pierna bajo tu trasero y la otra colgando ¿Crees que puedas tener desviación de la columna hacia un lado más que el otro?: ____/____



CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: diego.chavez@colegio-mineraelteniente.cl

2. Responde la alternativa que consideres correcta.

“Supongamos que durante el día no aseas los dientes como corresponde, con cepillo dental, agua y pasta dental, ¿Qué crees tú que te pueda pasar?”

- a) Nada luego de un tiempo cambiare a los dientes definitivos.
- b) Sé que es importante, pero no le tomo interés.
- c) Tengo más opciones de tener caries, mal aliento y perder dientes de leche o definitivos.

3. Encuentra las palabras para la Higiene Personal en la sopa de letras y colorea de un color diferente cada una que encuentres.

- Jabón
- Corta Uñas
- Shampoo
- Toalla
- Manos Limpias
- Cara Limpia
- Cepillo.

P	W	R	H	O	C	K	E	Y	I	O	B
A	C	S	R	E	O	G	R	A	F	Í	A
Ñ	J	A	B	O	N	Ñ	E	R	O	S	I
U	Z	C	O	R	T	A	U	Ñ	A	S	L
C	E	P	I	L	L	O	D	E	N	T	E
S	H	A	M	P	O	O	T	A	U	T	I
O	V	T	O	A	L	L	A	O	T	A	E
M	A	N	O	S	L	I	M	P	I	A	S
A	M	O	R	I	L	L	A	E	S	Y	P
C	A	R	A	L	I	M	P	I	A	M	O