



CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: diego.chavez@colegio-mineralelteniente.cl

**GUIA DE APRENDIZAJE UNIDAD 1 N° DE GUÍA: 2**

**RECURSO:** lápices de color, goma, lápiz mina.

**PAGINAS:**

**ASIGNATURA:** Educación Física y Salud.

**NOMBRE ESTUDIANTE:** \_\_\_\_\_

**CURSO:** 4° Básico

**LETRA:** A/B/C

**FECHA:** 24/03/2020

O.A: Visualizar video de “Camaleón saludable” para comprender la importancia de realizar actividad física en forma segura, demostrando el hábito de vida saludable antes de iniciar la clase o al finalizar la clase comiendo alimentos saludables.

**Inicio de la clase:**

Alumnos y alumnas, el objetivo de la clase de hoy es: Visualizar video para comprender la importancia que tiene realizar actividad física de forma segura, comiendo un alimento saludable antes de iniciar la clase o al finalizar. Demostrando un comportamiento de alimentación saludable seguro.

----→**Debes tener el material de apoyo, leerlo y comprenderlo, y seguir con el desarrollo de la clase**←-----

**Desarrollo de la clase:**

**a) ¿Cómo se desarrolla y crece nuestro organismo según el video?:**

1:

2:

3:

**b) Cuándo el Camaleón habla de Nutrientes ¿A qué nutrientes se refiere, nombre ejemplos de nutrientes que te permitan crecer?:**

Respuesta:

---

---

---



CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: diego.chavez@colegio-mineraelteniente.cl

**c) Según lo que enseña el Camaleón ¿Cómo se yo cuando mi organismo está realizando actividad física?**

---

**d) ¿Qué me tener el cuerpo más saludable, la comida chatarra o la comida saludable y por qué?**

---

**Cierre de la clase:**

Para finalizar la clase vamos a dibujar, todos los alimentos saludables que recuerdes haber consumido dentro de esta semana, y luego dibujar todos los alimentos no saludables que has consumido dentro de esta semana.

Saludables:

No Saludables:

--	--