Educación Física y Salud.

Evaluación Guía n°5

Curso: 4° Básico.

Profesor: Diego Chávez R.

1. Nombre un efecto positivo para el organismo el de realizar calentamiento físico.

1. Nombre un efecto negativo el de no realizar calentamiento físico, previa actividad.
2. Defina brevemente la habilidad motriz básica combinada.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_