

GUIA DE APRENDIZAJE UNIDAD 2 N° DE GUÍA: 9

RECURSO: TEXTO DE ESTUDIO PAGINAS: _____

ASIGNATURA: ___ORIENTACION___

NOMBRE ESTUDIANTE: _____

CURSO: 4 año básico LETRA: A- B -C FECHA: _____

Unidad 2 Aplicar estrategias de resolución de conflictos y proponer acciones tendientes a la autosuperación.

Oa6: Manifiestar actitudes de solidaridad y respeto, que favorezcan la convivencia, como: actúen forma empática (poniéndose en el lugar del otro)

SOY EMPATICO/A

EN ESTA GUIA EDUCATIVA VAMOS A REFORZAR LA IMPORTANCIA DE ACTUAR EN FORMA EMPATICA, ES DECIR PONERSE EN EL LUGAR DEL OTRO



INSTRUCCIONES

Lee atentamente el encabezado de cada actividad y responde.

I.- INICIO: Observa la imagen, lee el concepto de EMPATÍA y da un ejemplo



“consiste en tratar de ver la realidad como si yo fuera la otra persona, es la capacidad de ponerse en el lugar del otro”

Ejemplo:

CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: sara.contreras@colegio-mineralelteniente.cl

DESARROLLO. ACTIVIDAD N ° 1. ¿Cómo podemos ser empáticos? Para esto es necesario poner en práctica dos acciones fundamentales:

- 1.- Respetar al que habla. Prestando atención a sus sentimientos e ideas, aceptarlas, aunque no se compartan. Reconoce el valor de la persona que habla. Dedicarle el tiempo que necesita el otro. Respetar su libertad e intimidad, es decir, respetar a toda la persona.
- 2.-Ser buen observador del comportamiento del otro para interpretar los mensajes no verbales, que son por donde se conoce sus emociones y sus sentimientos.

Observa las imágenes y responde:



1.- ¿Como te sentirías en el lugar de esta mamá?



2.- ¿Como te sentirías en el lugar de una persona que tiene a un familiar enfermo?

CIERRE: Elabora una respuesta empática para un amigo que te cuenta que está muy preocupado porque tienen a su mascota enferma, considera los elementos que ya conoces.



Yo le diría.....