

CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: sara.contreras@colegio-mineralelteniente.cl

**EVALUACIÓN FORMATIVA UNIDAD 2 N° DE GUÍA 15**

**RECURSO: TEXTO DE ESTUDIO** PAGINAS: \_\_\_\_\_

ASIGNATURA: \_\_\_ORIENTACION\_\_\_

NOMBRE ESTUDIANTE: \_\_\_\_\_

CURSO: 4°AÑO \_\_\_\_\_ LETRA: \_\_\_A B C\_\_\_ FECHA

UNIDAD 2: Aplicar estrategias de resolución de conflictos y proponer acciones tendientes a la autosuperación.

OA5. Identificar y practicar en forma autónoma conductas protectoras y de autocuidado en relación a: rutinas de higiene; actividades de descanso, recreación y actividad física; hábitos de alimentación; resguardo del cuerpo y la intimidad; la entrega de información personal;



EN ESTA GUIA EDUCATIVA VAMOS REFLEXIONAR  
SOBRE EL BIENESTAR Y LOS HABITOS DE VIDA  
SALUDABLE

No olvides el objetivo de esta guía para completar tu ticket de Salida.

