UNIDAD TECNICO PEDAGOGICO 2020 - APRENDIENDO EN LINEA MINERAL



CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: sara.contreras@colegio-mineralelteniente.cl

EVALUACIÓN FORMATIVA UNIDAD 2 Nº DE GUÍA 15

ASIGNATURA:ORIENTACION	
NOMBRE ESTUDIANTE:	
CURSO: 4°AÑOLETRA:A B C FECHA	
UNIDAD 2: Aplicar estrategias de resolución de conflictos y proponer acciones tendientes a la autosuperación.	
OA5. Identificar y practicar en forma autónoma conductas protectoras y de autocuidado en relación a: rutinas de higiene; actividades de descanso, recreación y actividad física; hábitos de alimentación; resguardo del cuerpo y la intimidad; la entrega de información personal;	ž
EN ESTA GUIA EDUCATIVA VAMOS REFLEXIONAR SOBRE EL BIENESTAR Y LOS HABITOS DE VIDA SALUDABLE	\

No olvides el objetivo de esta guía para completar tu ticket de Salida.



CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: sara.contreras@colegio-mineralelteniente.cl

Ticket de salida Actividad de Aplicación

Lee atentamente el siguiente texto de un estudiante que dice tener hábitos de vida sana. "Hoy me levanté tarde y no tomé desayuno, porque ya estaba listo el almuerzo, disfrutamos una rica pizza, despues de almuerzo realizé mis tareas, en la tarde practiqué ejercicios de resistencia y flexibilidad" ¿Estas de acuerdo con el estudiante? Responde y justifica tu respuesta

••••••••••••	
••••••	
••••••	
••••••	
•••••••••••••••••••••••••••••••••••••••	
•••••••••••••••••••••••••••••••••••••••	