

CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: sara.contreras@colegio-mineraelteniente.cl

**EVALUACIÓN FORMATIVA UNIDAD 3 N° DE GUÍA 19**

**RECURSO: TEXTO DE ESTUDIO** PAGINAS: \_\_\_\_\_

ASIGNATURA: \_\_\_ORIENTACION\_\_\_

NOMBRE ESTUDIANTE: \_\_\_\_\_

CURSO: 4°AÑO \_\_\_\_\_ LETRA: \_\_\_A B C\_\_\_ FECHA \_\_\_\_\_

UNIDAD N°3 Reconocer y valorar el proceso de desarrollo afectivo y sexual que experimentan

OR04 OA 02 Distinguir y describir emociones y reconocer y practicar formas apropiadas de expresarlas, considerando el posible impacto en sí mismo y en otros.

# Mis Emociones



No olvides el objetivo de esta guía para completar tu ticket de Salida.



# Ticket de salida

## Actividad de Aplicación

Lee las siguientes sensaciones corporales

1. Lágrimas, cuerpo decaído falto de energía
2. Dolor de estómago, manos sudorosas
3. Sonrisa , ojos brillantes.

Relaciona sensaciones corporales con una emoción, escribe el número que corresponda:

\_\_\_\_\_ Alegría

\_\_\_\_\_ Tristeza

\_\_\_\_\_ Rabia

\_\_\_\_\_ Miedo

\_\_\_\_\_ Sorpresa