**EVALUACIÓN FORMATIVA UNIDAD 3 N° DE GUÍA 20**

**RECURSO: TEXTO DE ESTUDIO** PAGINAS: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ASIGNATURA: \_\_\_ORIENTACION\_\_\_\_

NOMBRE ESTUDIANTE: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

CURSO: 4°AÑO \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_LETRA: \_\_\_A B C\_\_\_ FECHA

UNIDAD 3. Reconocer y valorar el proceso de desarrollo afectivo y sexual que experimentan OR04 OA 05 Identificar y practicar en forma autónoma conductas protectoras y de autocuidado en relación a: rutinas de higiene; actividades de descanso, recreación y actividad física; hábitos de alimentación; resguardo del cuerpo y la intimidad; la entrega de información personal; situaciones de potencial abuso; consumo de drogas.

 **SEDENTARISMO**

EN ESTA GUIA EDUCATIVA VAMOS ANALIZAR LOS ASPECTOS VINCULADOS AL SEDENTARISMO



No olvides el objetivo de esta guía para completar tu ticket de Salida.

Ticket de salida 20

Actividad de Aplicación

Para Manuel el deporte no es lo suyo, le encantan los video juegos y la tecnología, a lo que dedica mucho tiempo durante el día. En menos de tres meses ha subido más de 10 kilos.

Responde: 1.- ¿Cuáles son algunos factores que podrían estar influyendo en el aumento de peso de Manuel?

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..