

CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: sara.contreras@colegio-mineralelteniente.cl

EVALUACIÓN FORMATIVA UNIDAD 2 N° DE GUÍA 15

RECURSO: TEXTO DE ESTUDIO PAGINAS: _____

ASIGNATURA: ___ORIENTACION___

NOMBRE ESTUDIANTE: _____

CURSO: 7°AÑO _____ LETRA: ___A B C___ FECHA

Unidad 2: BIENESTAR Y AUTOCUIDADO

OA 4.-Integrar a su vida cotidiana acciones que favorezcan el bienestar y la vida saludable en el plano personal y en la comunidad escolar, optando por una alimentación saludable, un descanso apropiado, realizando actividad física o practicando deporte, resguardando la intimidad e integridad del cuerpo, incorporando medidas de seguridad en el uso de redes sociales, entre otros

HABITOS DE VIDA SANA

EN ESTA GUIA VAMOS A REFLEXIONAR
SOBRE LA IMPORTANCIA DE FORMAR
HABITOS DE VIDA SALUDABLE



No olvides el objetivo de esta guía para completar tu ticket de Salida.



CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: sara.contreras@colegio-mineralelteniente.cl

Ticket de salida

Actividad de Aplicación

Si un compañero te cuenta que come mucho más que antes, que le cuesta dormir y que no tienes ganas de participar de las clases online ¿qué le dirías para ayudarlo?

Responde:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....