**MATERIAL DE APOYO N° DE GUÍA: 5**

**UNIDAD 1:** Habilidades motrices básica de locomoción, manipulación y estabilidad.

**ASIGNATURA:** Educación Física y Salud

**CURSO:** Primero Básico **LETRA:** A-B-C **FECHA:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**O.A 1:** Practicar habilidades motrices básicas, mediante ejercicios simples de desplazamientos y manipulación, adaptados en un espacio seguro.

1. INSTRUCCIÓN:

Querido apoderado, es necesario que un adulto ingresa al material de apoyo: la página aprendiendo en línea con el link https://youtu.be/tko3-DSV2O8 para que los estudiantes puedan seguir ejercitándose.

**Si no pueden ingresar con el link que está arriba, les mando el paso a paso.**

* Paso 1: ingresa a algún navegador
* Paso 2: ingresa a[www.curriculumnacional.cl](http://www.curriculumnacional.cl)
* Paso 3: pincha donde dice aprendo en línea
* Paso 4: luego pincha donde dice otras asignaturas EXPLORAR
* Paso 5: ¿En qué cuso vas? Pincha 1°
* Paso 6: ¿Qué vas a aprender hoy? Pincha educación física y salud
* Paso 7: ¿Qué materia buscas? Unidad1: habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad.
* Paso 8: videos seleccionados: pincha la clase 1 de 1° y 2° básico.
* Paso 9: reproduce el video y realiza los 13 minutos de la rutina de ejercicios como un apoyo de lo que ya realizaste.