

CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: sara.contreras@colegio-mineraelteniente.cl

**EVALUACIÓN FORMATIVA UNIDAD 2 N° DE GUÍA 13**

**RECURSO: TEXTO DE ESTUDIO** PAGINAS: \_\_\_\_\_

ASIGNATURA: \_\_\_ORIENTACION\_\_\_

NOMBRE ESTUDIANTE: \_\_\_\_\_

CURSO: \_\_\_1°B\_\_\_ LETRA: \_\_\_A B C\_\_\_ FECHA: \_\_\_\_\_

Unidad 2: Valorar grupos de pertenencia e identificar muestras de cariño en diferentes ámbitos.  
OA4.- Identificar y practicar, en forma guiada, conductas protectoras y de autocuidado en relación a: rutinas de higiene; actividades de descanso, recreación y actividad física; hábitos de alimentación; resguardo del cuerpo y la intimidad; la entrega de información personal.

# VAMOS A DORMIR

EN ESTA GUIA EDUCATIVA VAS A  
DESCUBRIR LO IMPORTANTE QUE ES EL  
SUEÑO Y LAS HORAS PARA DORMIR



No olvides el objetivo de esta guía para completar tu ticket de Salida.



CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: sara.contreras@colegio-mineraelteniente.cl

## **/// TICKET DE SALIDA ///**

**1. Cosas que aprendí:**

**2. Ejemplos de preguntas:**

**3. Cosas que debo mejorar:**