

GUIA DE APRENDIZAJE UNIDAD 3 N° DE GUÍA: 18

RECURSO: TEXTO DE ESTUDIO PAGINAS: _____

ASIGNATURA: ___ORIENTACION___

NOMBRE ESTUDIANTE: _____

CURSO: 1° BASICOS LETRA: A- B-C FECHA: _____

UNIDAD 3: Identificar emociones para favorecer autoestima, desarrollo afectivo y manejo de conflictos

OR01 OA 02

Identificar emociones experimentadas por ellos y por los demás (por ejemplo, pena, rabia, miedo, alegría) y distinguir diversas formas de expresarlas.

LAS EMOCIONES

EN ESTA GUIA EDUCATIVA VAMOS A
RECONOCER NUESTRAS EMOCIONES



Feliz



Triste



Enfadado



Sorprendido



Frustrado



Asustado



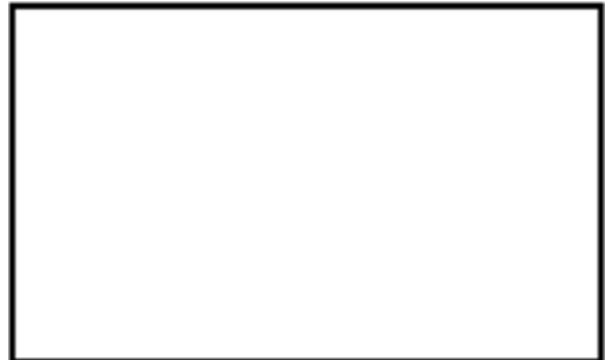
Nervioso

INICIO: Observa las imágenes con las diferentes expresiones.

1. Encierra la carita que representa un niño/a que ha perdido su mascota
2. Marca con una x la carita que representa la emoción de saber que has ganado un premio.
- 3,-Subraya la carita que represente un niño/a escuchando un ruido desconocido.

Las emociones son estados internos caracterizados por pensamientos, sensaciones, reacciones fisiológicas que las expresamos a través del cuerpo, de actitudes y comportamientos.

DESARROLLO: ACTIVIDAD Observa las imágenes y descubre que emoción están sintiendo los niños. ¿Cómo puedes descubrirlo? Ahora imagina ¿qué pudo ocurrir para que los niños sintieran esas emociones? ¿Qué te provoca rabia; alegría y tristeza? Dibuja tu respuesta en los recuadros.



CIERRE ACTIVIDAD. Responde ¿Qué sientes cuando ves feliz a alguien? ¿será verdad que la risa es contagiosa? Compruebalo y comparte tu respuesta con tus compañeros.



UNIDAD TECNICO PEDAGOGICO 2020 –APRENDIENDO EN LINEA MINERAL
CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: sara.contreras@colegio-mineralelteniente.cl

