****

 **Educación Física y Salud**.

**Evaluación Guía n°2 **

Cursos: 2°,3° y 4° (A,B,C)

Profesor: Diego Chávez R.

1. ¿Por qué es importante consumir alimentos saludables?

-

2. Nombra tres alimentos saludables y tres no tan saludables.

Saludables: No saludables:

- -

- -

- -

3. ¿Qué me puede pasar si no tomo desayuno y realizo actividad física o ejercicios?

-

-

-