**GUIA DE APRENDIZAJE UNIDAD 1 N° DE GUÍA: 8**

**RECURSO: Cinta masking o cordón, vaso o recipiente de plástico, ropa liviana para practicar.**

ASIGNATURA: Educación Física y Salud.

NOMBRE ESTUDIANTE: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

CURSO: 2° LETRA: A/B/C FECHA: 20/05/2020

Unidad 1: Desarrollo de las habilidades motrices básicas, juegos y ejercicios guiados, siguiendo las instrucciones básicas de la clase.

O.A: Desarrollar e identificar el sistema óseo y la actividad física, como un conjunto para el crecimiento y desarrollo motriz (movimiento), en actividades teórico prácticas guiadas por el profesor.

**Inicio de la clase:**

Alumnos y alumnas, el objetivo de la clase de hoy es: Desarrollar e identificar el sistema óseo y la actividad física, como un conjunto para el desarrollo y crecimiento del sistema óseo, mediante actividades teórico prácticas guiadas por el profesor en el material de apoyo. No olvides que al finalizar las actividades prácticas debes desarrollar la guía. Y la evaluación final.

Vamos a trabajar:

1. Comprender el sistema óseo, función, huesos principales.
2. Desarrollar un calentamiento.
3. Desarrollar un juego.

**----🡪Debes tener el material de apoyo, leerlo y comprenderlo, y seguir con el desarrollo de la clase🡨--------**

**Desarrollo de la clase:**

**Según las actividades realizadas por el material de apoyo, ahora podrás resolver:**

1. **¿Cuál es la función del sistema óseo en el cuerpo humano?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Identifique: ¿Qué órgano protege el hueso del cráneo?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Identifique: ¿Qué órgano u órganos protegen las costillas?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Al momento de realizar el juego de Gol Humano:**
2. **¿Qué parte del cuerpo y lateralidad utilizaste?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **¿Trabajó las habilidades motrices básicas de manipulación?**

Si: \_\_\_\_ No: \_\_\_\_

**Cierre de la clase:**

Ahora que has finalizado la guía 8, podemos entender que el sistema óseo es madurativo en el tiempo, también se va fusionando entre sí para formar las piezas definitivas, con un total de 206 huesos.

El sistema óseo se alimenta de los nutrientes que ingieres durante el día, es importante entregarle energía y también movimientos motrices.

La mezcla de los nutrientes ingeridos y la actividad física permite en el estudiante un crecimiento sano y adecuado.

Finaliza la actividad respondiendo la evaluación.