

INSTITUCIONAL DOCENTE: _____

GUIA DE APRENDIZAJE UNIDAD 1 N° DE GUÍA: 3

RECURSO: TEXTO DE ESTUDIO PAGINAS: _____

ASIGNATURA: Orientación

NOMBRE ESTUDIANTE CURSO: 2 Años LETRA: _____ FECHA _____

Unidad 1: Valorar grupos de pertenencia e identificar muestras de cariño en diferentes ámbitos

O.A: Identificar y practicar, en forma guiada, conductas protectoras y de autocuidado en relación a: rutinas de higiene; actividades de descanso, recreación y actividad física; hábitos de alimentación; resguardo del cuerpo y la intimidad; la entrega de información personal.

HABITOS DE VIDA SALUDABLE

EN ESTA GUIA EDUCATIVA APRENDEREMOS QUE LOS HABITOS DE VINA SANA SON ACCIONES QUE DEBEMOS REPETIR A DIARIO, COMER SANO, HACER EJERCICIO, BEBER AGUA Y DORMIR EL TIEMPO ADECUADO.



INSTRUCCIONES

1.- Para realizar esta guía debes estar acompañado y necesitas usar tu lápiz y lápices de colores.

INICIO: Actividad: Dibuja y pinta en el recuadro.

1.-¿Qué acción realizas todos los días que ayudan a tu salud ?

DESARROLLO: ACTIVIDAD

1. Observa estas imágenes de hábitos de vida saludable. Nómbralas y escribe sus nombres; HIGIENE PERSONAL- HACER DEPORTES- ALIMENTACION SANA- HORAS DE SUEÑO



CIERRE. ACTIVIDAD PARA PENSAR Y COMPARTIR

1.- Observa esta imagen y responde; ¿Qué podría ocurrir con la salud de estos niños, si se alimentan muchas veces con estos alimentos?

Comparte tu respuesta con tu familia.

