

CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: sara.contreras@colegio-mineralelteniente.cl

EVALUACIÓN FORMATIVA UNIDAD 3 N° DE GUÍA 18

RECURSO: TEXTO DE ESTUDIO PAGINAS: _____

ASIGNATURA: ___ORIENTACION___

NOMBRE ESTUDIANTE: _____

CURSO: 2°AÑO _____ LETRA: ___A B C___ FECHA

Unidad 3: Identificar y expresar emociones; promover relaciones interpersonales positivas y autocuidado

OA 4 identificar y practicar, en forma guiada, conductas protectoras y de autocuidado en relación a: rutinas de higiene; actividades de descanso, recreación y actividad física; hábitos de alimentación; resguardo del cuerpo y la intimidad; la entrega de información personal.

BUEN DESCANSO



EN ESTA GUIA EDUCATIVA VAS A
DESCUBRIR LO IMPORTANTE QUE ES EL
SUEÑO Y LA CANTIDAD DE HORAS PARA
DORMIR

No olvides el objetivo de esta guía para completar tu ticket de Salida.



Ticket de salida

Actividad de Aplicación

1.-¿Qué le dirías para ayudar a un niño/a, que se desvela y se siente cansado al momento de hacer sus tareas? Completa

Para que duermas bien te sugiero.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....