

CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: sara.contreras@colegio-mineralelteniente.cl

**EVALUACIÓN FORMATIVA UNIDAD 2 N° DE GUÍA 15**

**RECURSO: TEXTO DE ESTUDIO** PAGINAS: \_\_\_\_\_

ASIGNATURA: \_\_\_ORIENTACION\_\_\_

NOMBRE ESTUDIANTE: \_\_\_\_\_

CURSO: 3°AÑO \_\_\_\_\_ LETRA: \_\_\_A B C\_\_\_ FECHA

.Unidad 2 2 Reconocer y valorar la sexualidad como expresión de amor, vínculo e intimidad entre dos personas

OA4.- Identificar y practicar, en forma guiada, conductas protectoras y de autocuidado en relación a: rutinas de higiene; actividades de descanso, recreación y actividad física; hábitos de alimentación; resguardo del cuerpo y la intimidad; la entrega de información personal.

# BUEN DESCANSO



EN ESTA GUIA EDUCATIVA VAS A  
DESCUBRIR LO IMPORTANTE QUE ES EL  
SUEÑO Y LA CANTIDAD DE HORAS PARA  
DORMIR

No olvides el objetivo de esta guía para completar tu ticket de Salida.



# Ticket de salida

## Actividad de Aplicación

1.-¿Qué le dirías para ayudar a un niño/a, que se desvela y se siente cansado al momento de hacer sus tareas? Completa

Para que duermas bien te sugiero.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....