

Calendario infantil de Hábitos de Vida Saludable

¿Seré capaz de llenar todo un día con caritas sonrientes?



LA SÚPER SEMANA DE:



Hoy...	L	M	X	J	V	S	D
He desayunado y me he bebido toda la leche							
Me he lavado las manos antes de todas las comidas							
Me he comido toda la comida del plato							
Me he comido la fruta							
He bebido agua en vez de refrescos							
Me he lavado bien los dientes después de cada comida							
Me he puesto a jugar en vez de ver la tele o estar con las maquinitas							
He recogido mi habitación							
He dicho "Por favor" y "Gracias"							
Me he portado bien y he sido muy obediente							
Me he bañado / duchado							
Me he ido a la cama pronto							

