

GUIA DE APRENDIZAJE UNIDAD 1 N° DE GUÍA: 8

RECURSO: TEXTO DE ESTUDIO PAGINAS: _____

ASIGNATURA: ___ORIENTACION___

NOMBRE ESTUDIANTE: _____

CURSO: 5 año básico LETRA: A- B -C FECHA: _____

Unidad 1: Fomentar trato respetuoso y solidario; rechazar violencia y discriminación en las relaciones

O.A 6: Manifestar actitudes de solidaridad y respeto, que favorezcan la convivencia, como: actuar en forma empática (poniéndose en el lugar del otro); utilizar un buen trato (por ejemplo, saludar, despedirse, pedir por favor); evitar y rechazar toda forma de violencia y discriminación

LA MAGIA DE LA EMPATIA

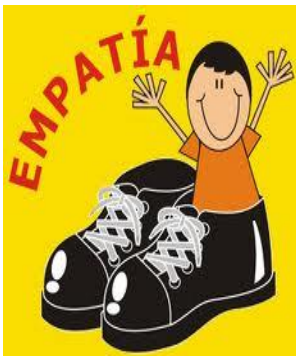
EN ESTA GUIA EDUCATIVA VAMOS A REFORZAR LA IMPORTANCIA DE ACTUAR EN FORMA EMPATICA, ES DECIR PONERSE EN EL LUGAR DEL OTRO



INSTRUCCIONES

Lee atentamente el encabezado de cada actividad y responde.

I.- INICIO: Observa la imagen y luego explica con tus palabras lo que entiendes por EMPATÍA



CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: sara.contreras@colegio-mineralelteniente.cl

DESARROLLO.

ACTIVIDAD N ° 1. Ser una persona empática requiere desarrollar varias habilidades como lo expresa el texto, para esto es necesario poner en práctica ciertas actitudes comunicacionales como por ejemplo:

“ESCUCHA ACTIVA” es decir escuchar y comprender al otro” Respetando sus circunstancias y emociones, escuchar sin interrupciones, mirando a los ojos, no centrar la conversación en el que escucha, (yo... a mí...), no dar consejos en forma inmediata, entre otras.

CONCIENCIA:

De los sentimientos, necesidades y problemas de los demás-

CAPACIDAD:

Para responder a los demás, que les hemos comprendido.

DESTREZA:

Para comprender, expresar y regular los fenómenos emocionales..

ESFUERZO POR COMPRENDER:

Los sentimientos y actitudes de las personas

Analiza la siguiente situación y responde

“Pedro le comenta a Ignacio “ Me saqué una pésima nota, tengo miedo de que mis papás me reten”

Ignacio responde: ¡qué importa!

¡Es solo una nota! No es tan grave y a mí no me retan.



1.-¿Cómo crees que se siente Pedro con la respuesta de Ignacio?

2.- ¿Es una respuesta empática? ¿por qué?

CIERRE: Elabora una respuesta empática para Pedro, considera los elementos que ya conoces.
