

GUIA DE APRENDIZAJE UNIDAD 3 N° DE GUÍA: 19

RECURSO: TEXTO DE ESTUDIO PAGINAS: _____

ASIGNATURA: ___ORIENTACION___

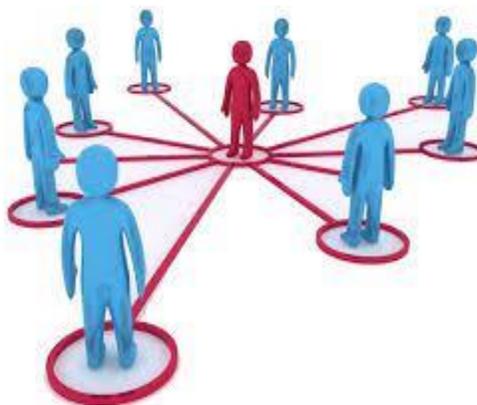
NOMBRE ESTUDIANTE: _____

CURSO: 6° AÑO LETRA: A- B - C FECHA: _____

UNIDAD 3 Practicar en forma autónoma conductas de autocuidado hacia su cuerpo e intimidad.

OR06 OA 04 Practicar en forma autónoma conductas protectoras y de autocuidado, como: mantener una comunicación efectiva con la familia o adulto de su confianza; resguardar la intimidad (por ejemplo, evitar exponer información personal, fotos íntimas a través de redes sociales, protegerse de manifestaciones de índole sexual inapropiadas); seleccionar y acudir a fuentes de información confiables (personas significativas, libros y páginas de internet especializadas); realizar un uso seguro de redes sociales.

EN ESTA GUIA VAMOS A REFLEXIONAR ACERCA DE LA COMUNICACIÓN EFECTIVA CON LA FAMILIA Y ADULTOS DE CONFIANZA COMO CONDUCTAS PROTECTORAS.



INICIO: ACTIVIDAD Observa la imagen, imagina que la persona que está en el centro eres tú

Responde ¿con qué adulto me siento cómodo y seguro?, De las personas adultas que conozco, ¿quiénes me inspiran confianza? ¿a quién o quienes podría recurrir si necesito ayuda o tengo dudas acerca de mi sexualidad?

Marca las alternativas según corresponda.

a.- Vecinos

c.- Grupo o Institución Comunitaria

e.- Padres

b.- Familiares

d.- Profesor/a

f.- No cuento con apoyo

DESARROLLO: ACTIVIDAD1 Lee el siguiente texto acerca de la Comunicación Efectiva

“Si los padres se comunican bien con sus hijos, es más probable que sus niños estén más dispuestos a hacer lo que se les pide, porque estos niños saben lo que sus padres esperan de ellos, y es más probable que lo puedan cumplir. Además, estos niños son más aptos a sentirse seguros de su posición en la familia, y es posible que sean más cooperativos.

Si, por el contrario, la comunicación entre padres e hijos es inefectiva o negativa, puede hacer que sus hijos piensen que, en primer lugar, ellos no son importantes, que nadie los escucha y nadie los comprende; y, en segundo lugar, también pensar que sus padres no son de gran ayuda y no generan confianza.”

2.-Responde las siguientes preguntas

1.- ¿Cómo evalúas la comunicación con tu padres o familiares cercanos?

2.- ¿Crees que una buena y efectiva comunicación con tu familia podría ser una forma de practicar conductas de autocuidado? ¿Por qué?

3.- Algunos ejemplos de frases que los padres pueden decirle a sus hijos para ayudar a abrir las líneas de comunicación son

«Me gustaría saber más del asunto.»

«Dime más acerca de tu amigo.»

«Habla. Yo te escucho.»

«Yo entiendo.»

«¿Qué piensas tú de...»

«¿De qué te gustaría hablar?»

¿Hay algo más de lo que quieres hablar?

«Eso suena interesante.»



4.-Escribe algunos ejemplos de frases que los hijos pueden decirle a sus padres para ayudar a abrir las líneas de comunicación.

“ _____ ”

“ _____ ”

CIERRE 1.-Evalúa y marca con una x Muy de acuerdo ___ de acuerdo___ no estoy de acuerdo___

“Pedir un consejo, o escuchar la opinión de los padres es para los que no son capaces de tomar una decisión”

