

MATERIAL DE APOYO PARA DESARROLLAR GUÍA N° 4

ASIGNATURA: RELIGIÓN

O.A: Comprender que darle sentido a la vida es tener un comportamiento humano positivo, para vivir en mundo mejor.

LA IMPORTANCIA DE LAS NORMAS DE COMPORTAMIENTO

«Tener normas y límites en la infancia ayuda a desarrollar una escala de valores y a afrontar las nuevas situaciones»

Establecer pautas de comportamiento resulta beneficioso tanto a largo como a corto plazo. Además de ayudar al ser humano en su evolución como personas y a integrarse en su entorno, las normas aportan cierta seguridad a las personas. Saber qué pueden hacer y qué no y dónde se encuentran los límites, les da tranquilidad a la hora de actuar.

Estas directrices de comportamiento también permitirán distinguir qué está bien o mal. Como además de desarrollar una propia escala de valores que facilitarán alejarse de malas conductas. Todo esto hace que el ser humano se adapte mejores situaciones, ya que tendrá referencias básicas claras. Aprendiendo a moverse en diferentes entornos, basándose siempre en el respeto y la tolerancia.

Las pautas que pongan deben adaptarse siempre a las capacidades y desarrollo de cada ser humano, desde que nace, guiando poco a poco a los niños conseguiremos que sepan diferenciar lo que deben hacer y lo que no, dándoles tranquilidad y seguridad en sí mismos, logrando así su desarrollo pleno.

NORMAS DE COMPORTAMIENTO QUE DEBEMOS PRACTICAR

- 1.- **Saludar y despedirse.** Tanto si llegamos a casa como si salimos, hacérselo saber a las personas con las que convivimos es importante.
- 2.- **Hablar siempre con respeto y prestando atención.** Para comunicarnos es necesario expresarse adecuadamente, pero también escuchar a la otra parte. Entender esto dará las claves para una buena comunicación.
- 3.- **Evitar las malas palabras.** Una norma relacionada con la anterior, y que los adultos tendrán que ser los primeros en cumplir. Los más pequeños aprenden enseguida los insultos y las palabras malsonantes.
- 4.- **Comer educadamente y sin reclamos.** No solo es cuestión de mantener una cierta compostura en la mesa, tampoco podemos rechazar los alimentos o jugar con la comida.
- 5.- **Tener los juguetes recogidos y ordenados.** Cada uno debe ser responsable de sus cosas. Los niños tienen que ser conscientes de que no pueden dejarlos tirados por toda la casa, pues puede ser peligroso.
- 6.- **Colaborar con las tareas del hogar.** Siempre en la medida de sus posibilidades. Podemos separar esta norma en tareas específicas, cada una con su respectiva recompensa.
- 7.- **Evitar desperdiciar.** Aprovechar los materiales, cerrar el grifo, apagar las luces al salir o la televisión cuando nadie la vea son pequeñas pautas que además ayudarán a cuidar del medio ambiente.
- 8.- **Cerrar las puertas con cuidado.** Los portazos, además de generar un fuerte y molesto ruido, pueden provocar que las puertas se rompan.
- 9.- **Pedir las cosas «por favor».** Relacionada también con el respeto, los niños tienen que aprender a pedir desde la educación, sin tratar de imponer su voluntad.
- 10.- **Aprender a pedir «perdón».** Si sabemos que hemos hecho algo malo, debemos reconocerlo y disculparnos por ello.

