

MATERIAL DE APOYO PARA DESARROLLAR GUÍA N° 10
6° Básicos

ASIGNATURA: RELIGIÓN

O.A: Identificar el significado de las tres “R” para cuidar el medio ambiente y vivir una vida como verdaderas personas.

LAS TRES “R”: Reducir, Reutilizar, Reciclar

Las agresiones a la naturaleza y a la vida no son culpa de todas las personas por igual. Pero todos somos responsables de poner remedio a tiempo. Para ello es necesario el uso adecuado y solidario de los recursos y utilizar energías no contaminantes, como la solar y la eólica.

Entre las acciones que tenemos a nuestro alcance están las llamadas tres “R”:

- **Reducir** consiste en disminuir el consumo de recursos como el combustible, el agua y la luz, y no malgastarlos.
- **Reutilizar** es aprovechar algo que ya ha sido usado, como el papel, y usarlo de nuevo con otro fin.
- **Reciclar** consiste en recoger desechos, como plástico, vidrio, latas, aceite o papel, para aprovecharlos y fabricar nuevos productos.

Estas acciones ayudan a ahorrar energía, a cuidar la naturaleza y a proteger el medioambiente.



OTRAS FORMAS DE CUIDAR EL MEDIO AMBIENTE

Reduce el consumo de papel

Pequeños gestos como solicitar tus facturas en formato electrónico o imprimir a doble cara ayudarán a reducir el consumo de papel.

Dona aquello que no utilices

Existen muchas asociaciones o bancos dedicados recolectar todo tipo de cosas que pueden ser de utilidad para quien más los necesiten.

Evita las mangueras

Con ellas utilizamos más agua de la necesaria. Utilizar otro tipo de instrumentos como regaderas o sistemas de riego por goteo optimizarán esta actividad.

Apaga los aparatos eléctricos

Mediante esta simple acción ahorraremos un 33 % de energía.

Aprovecha la luz natural

Siempre que puedas, es sana y limpia. Para las ampollitas opta por las LED, a medio plazo son las más rentables además de durar años y ser de bajo consumo.

Intenta evitar los medios de transporte que más contaminan

Siempre que puedas, usa el transporte público, la bicicleta, el skate o vete andando. Si sólo puedes ir al trabajo o a clase en auto, ¿por qué no ir juntos varios compañeros?

Di no a las bolsas de plástico

Apuesta por las bolsas ecológicas reutilizables ya que al contrario que las plásticas necesitarás muy pocas a lo largo del año.

Evita dejar las llaves del agua abiertas cuando te cepillas los dientes

No sirve de nada y de esta forma ahorrarás hasta cuatro litros de agua.

Planta árboles en tu jardín o comunidad

¡Estarás ayudando a evitar el calentamiento y a reducir las emisiones de CO2!

Jamás tires el aceite de cocina por el fregadero

En lugar de tirarlo, viértelo en un bote y cuando lo llenes llévalo a un 'punto verde' de reciclaje.

No pongas lavadoras por poner

Espera a tener ropa que la llene y ahorra agua y energía.

Consume alimentos de temporada

De esta forma ahorraremos dinero y comeremos productos frescos, sabrosos y autóctonos. Evita aquellos que vienen de países lejanos y que, por tanto, requieren mayor energía al tener que ser transportados miles de kilómetros.

Con estos pequeños consejos conseguiremos mejorar nuestra salud, cuidar el medio ambiente y también nuestro bolsillo. ¡Apúntate al cambio!

