

CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: \_\_\_\_\_

GUIA DE APRENDIZAJE UNIDAD 1 N° DE GUÍA:   3  

RECURSO: TEXTO DE ESTUDIO      PAGINAS: \_\_\_\_\_

ASIGNATURA:   ORIENTACION  

NOMBRE ESTUDIANTE: \_\_\_\_\_

CURSO:   7°   LETRA:   A B C   FECHA: \_\_\_\_\_

Unidad 1: Crecimiento personal

O.A 1: Construir, en forma individual y colectiva, representaciones positivas de sí mismos, incorporando sus características, motivaciones, intereses y capacidades, considerando las experiencias de cambio asociadas a la pubertad y adolescencia.

# Bienvenida a mis cambios

EN ESTA GUIA EDUCATIVA APRENDEREMOS  
QUE CADA CAMBIO EN LA ADOLESCENCIA  
ENTREGA UN APOORTE A TU VIDA



## INTRUCCIONES

1.- LEE, REFLEXIONA Y RESPONDE LAS PREGUNTAS

INICIO: ACTIVIDAD 1.- Lee el siguiente texto y responde:

1.-¿Por qué son importante los cambios que me ocurren en la ADOLESCENCIA?

“La importancia de entender que cada cambio radica en que son parte de lo que construye la *propia identidad*. Los cambios durante la adolescencia ocurren en diferentes momentos y cada persona tiene un ritmo propio de desarrollo.

Aquellos cambios que nos son gratos es importante desarrollarlos, y los que nos hacen sentir incómodos debemos trabajarlos y tratar de encontrar el aporte que dan a nuestra vida”

CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: \_\_\_\_\_

### DESARROLLO

ACTIVIDAD: A partir de lo realizado en la ficha anterior

## FICHA DEL A O EL ESTUDIANTE: BIENVENIDA A MIS CAMBIOS

Reflexiona sobre lo que has completado en la ficha de la guía N°2 y a continuación responde las preguntas

Psicológicas

Social

Intereses o *hobbies*



### RESPONDE LAS SIGUIENTES PREGUNTAS

1.- ¿Existen cambios que no te han gustado? ¿Por qué?

---

---

2.- ¿Qué aspectos de ti te hace sentir mejor?

---

---

3.-¿Cómo se podrían trabajar mejor aquellos cambios que no te gustan?

---

---

CIERRE: Para concluir frente a los cambios en tus compañeros/as .¿ Estos cambios son respetados por el resto de los compañeros? Marca con una X la categoría correspondiente

