

CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: sara.contreras@colegio-mineralelteniente.cl

**GUIA DE APRENDIZAJE UNIDAD 1 N° DE GUÍA 7**

**RECURSO: TEXTO DE ESTUDIO** PAGINAS: \_\_\_\_\_

ASIGNATURA: \_\_\_ORIENTACION\_\_\_

NOMBRE ESTUDIANTE: \_\_\_\_\_

CURSO: \_\_\_\_7°\_\_\_\_\_ LETRA: \_\_\_A B C\_\_\_ FECHA: \_\_\_\_\_

Unidad 1: Crecimiento personal

O.A 1 Construir, en forma individual y colectiva, representaciones positivas de sí mismos, incorporando sus características, motivaciones, intereses y capacidades, considerando las experiencias de cambio asociadas a la pubertad y adolescencia

## Me Reconozco

EN ESTA GUIA EDUCATIVA VAMOS A RECOGER LA PERCEPCION DE TU ENTORNO ACERCA DE TUS FORTALEZAS Y TUS CAPACIDADES.



### INSTRUCCIONES

1.- Observa las imágenes y responde

1.- ¿Pensas que es importante la percepción que tenemos de nosotros mismos?

2.- ¿Crees que influye la percepción que los otros tienen de nosotros sobre nuestra propia autoimagen?



CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: sara.contreras@colegio-mineralelteniente.cl  
DESARROLLO: ACTIVIDAD.



**INSTRUCCIONES:**

1.- Tú tienes la tarea de hacer un listado con 8 de tus fortalezas y capacidades. Es probable que sea la parte más difícil, no porque no las tengas, sino más bien por que habitualmente nos cuesta reconocer lo bueno en nosotros. En esta guía necesitaremos la ayuda de tus cercanos (familia o amigos) por lo menos 5 personas. Puedes usar las redes sociales, les vamos a pedir que nombren dos fortalezas o capacidades que identifican en ti. Identifícalos con un número

Completarás la siguiente ficha con tus 8 fortalezas antes de saber lo que piensan tus entrevistados. Si coincide con alguna que tu hayas escrito marca con una X, sino coincide con ninguna de las 8, agregala a la lista.

MIS FORTALEZAS	ENTREVISTADO 1	ENTREVISTADO 2	ENTREVISTADO 3	ENTREVISTADO 4	ENTREVISTADO 5
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

Analiza y compara, de acuerdo a las respuestas que dieron tus familiares o amigos. Responde.

1.-¿Cohinciden con lo que tú piensas acerca de ti ? Descubriste algo nuevo

---

2.- ¿Estás de acuerdo con las fortalezas que identificaron? Justifica.

---

CIERRE: Evalúa del 1 al 5 (1 muy de acuerdo ,5 muy en desacuerdo) las siguientes afirmaciones.

1.-TODOS ME VEN, COMO YO ME PERCIBO \_\_\_\_\_

2.-YO SOY DE UNA FORMA, PERO NADIE LO VE \_\_\_\_\_

3.- NO ME AFECTA LO QUE OTROS PIENSAN DE MI \_\_\_\_\_

4.-ME GUSTARIA SER DE OTRA FORMA \_\_\_\_\_

UNIDAD TECNICO PEDAGOGICO 2020 –APRENDIENDO EN LINEA MINERAL



CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: [sara.contreras@colegio-mineraelteniente.cl](mailto:sara.contreras@colegio-mineraelteniente.cl)