

GUIA DE APRENDIZAJE UNIDAD 2 N° DE GUÍA: 10

RECURSO: TEXTO DE ESTUDIO PAGINAS: _____

ASIGNATURA: ___ORIENTACION___

NOMBRE ESTUDIANTE: _____

CURSO: 7° año básico LETRA: A- B - C FECHA: _____

Unidad 2: BIENESTAR Y AUTOCUIDADO

OA 3 Identificar situaciones que puedan exponer a las y los adolescentes al consumo de sustancias nocivas para el organismo, conductas sexuales riesgosas, conductas violentas, entre otras problemáticas.

EN ESTA GUIA EDUCATIVA VAMOS
ANALIZAR NUESTRO ENTORNO Y A
RECONOCER SITUACIONES DE RIESGO

¡Riesgo a la Vista!



INICIO ACTIVIDAD: Observa las imágenes, lee atentamente y responde.

1.-¿Has vivido alguna situación en la que has decidido sin tomar en cuenta el riesgo?

Ejemplo: Seguí una dieta de la luna a escondidas, porque mis amigas la hicieron y me encontraba gorda, al quinto día me sentía pésimo, con fatiga y sin ganas de nada, me lo comí todo y ahora estoy bien.

Riesgo: es la suma de las posibles pérdidas que ocasionaría un evento adverso en términos de vidas, condiciones de salud, medios de sustento, bienes y servicios, en una comunidad o sociedad particular, en un periodo específico de tiempo en el futuro.

DESARROLLO ACTIVIDAD Lee atentamente las siguientes situaciones y responde

Marcelo tiene doce años. A los pocos días de llegar al barrio, conoce a Daniel, quien es muy popular entre las niñas. Marcelo está muy contento por esta nueva amistad; lo pasa bien con él y siente que quizás le puede ayudar en su relación con las mujeres. Marcelo comienza a salir cada vez más seguido con Daniel hasta que un día este lo invita a fumar. Marcelo, que nunca la había fumado e incluso le molesta el humo, lo duda un rato, pero termina probando una “piteada”. Sus padres lo notan con olor a cigarro al regresar a la casa y le dicen que no quieren que siga saliendo con Daniel.

- 1.- ¿Qué está buscando Marcelo con su amigo Daniel?
- 2.- ¿A qué riesgos está expuesto Marcelo?
- 3.- ¿Qué riesgos tiene la reacción de sus padres?
- 4.- ¿Por qué crees que aceptó la propuesta de Daniel?



Brenda tiene 13 años. Es la mayor de tres hermanos y siempre ha sido muy responsable y ha obtenido buenos resultados académicos. En general, Brenda no sale mucho a fiestas, pero hace unos meses se hizo amiga de unas niñas del sector, a las que les gusta salir. Cuando van a algún “carrete”, se juntan con otros amigos, escuchan música, bailan y, a veces, beben pisco. Brenda nunca había tomado, pero lo pasaba bien y comenzó a beber algunos tragos. Una noche, su madre la descubrió y le gritó: “¡No puedes salir nunca más!”

- 1.- ¿Qué está buscando Brenda al consumir alcohol?
- 2.- ¿A qué riesgos se expone Brenda?



Es esencial respetarse a uno/a mismo/a, atreverse a ser valientes y decir que no, cada vez que sea necesario, dejarse llevar por la presión de alguien o un grupo puede poner en riesgo nuestros valores, convicciones e inclusive nuestra seguridad.

CIERRE: Pídele a un adulto de tu confianza, que le dé un consejo a la mamá de Brenda para hacerlo mejor.