

CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: sara.contreras@colegio-mineralelteniente.cl

EVALUACIÓN FORMATIVA UNIDAD 2 N° DE GUÍA 14

RECURSO: TEXTO DE ESTUDIO PAGINAS: _____

ASIGNATURA: ___ORIENTACION___

NOMBRE ESTUDIANTE: _____

CURSO: 7°AÑO _____ LETRA: ___A B C___ FECHA

Unidad 2: BIENESTAR Y AUTOCUIDADO

OA 4.-Integrar a su vida cotidiana acciones que favorezcan el bienestar y la vida saludable en el plano personal y en la comunidad escolar, optando por una alimentación saludable, un descanso apropiado, realizando actividad física o practicando deporte, resguardando la intimidad e integridad del cuerpo, incorporando medidas de seguridad en el uso de redes sociales, entre otros

SEDENTARISMO

EN ESTA GUIA EDUCATIVA VAMOS
ANALIZAR LOS ASPECTOS VINCULADOS
AL SEDENTARISMO



No olvides el objetivo de esta guía para completar tu ticket de Salida.

