

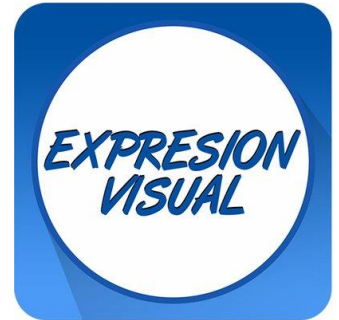
**RECURSOSO PARA EL APRENDIZAJE**

**SEMANA N° 11**

ASIGNATURA: **Artes Visuales**

NOMBRE ESTUDIANTE: \_\_\_\_\_

CURSO: 8° año A B C FECHA: \_\_\_\_\_



Objetivo de la clase: **Dibujar percepciones, sentimientos e ideas que les genera la escucha de grupos musicales a elección personal**

**Influencia de la música en las emociones**

**La relación entre música y emociones es indiscutible.** En el antiguo Egipto, los signos jeroglíficos que representaban la palabra “música” eran idénticos a los que representaban los estados de “alegría y bienestar”. Curiosamente, en chino, la palabra música está formada por dos ideogramas (音樂) que significan “disfrutar del sonido”. Existe, pues, una gran coincidencia en los significados que han perdurado a través de los siglos. En todos ellos se alude a que la música resulta de una percepción agradable de los sonidos y que, además, produce un estado placentero.

**¿Cuáles son los nombres de los sentimientos?**

Aburrimiento, alegría, alivio, amor, angustia, ansiedad, añoranza, apatía, apego, aprensión, armonía, arrojito, asco, asombro, calma, cariño, celos, cólera, compasión, confianza, confusión, congoja, culpa, curiosidad, decepción, depresión, desamparo, desamor, desánimo, desasosiego, desconcierto, desconfianza, desconsuelo .....

**Diferencia entre emociones y sentimientos**

**Los sentimientos** surgen al tratar de interpretar las emociones. **Las emociones** tienen una duración breve; por su parte, los sentimientos tienen una duración más prolongada.

Ambos tipos de **emociones** son normales y necesarios.

No obstante, el predominio de **emociones positivas** conlleva a una vida más sana y feliz, mientras que la presencia de más **emociones negativas** que positivas, conlleva al estrés y al agobio, lo cual puede generar que los problemas se intensifiquen.

**¿Cuáles son las consecuencias de las emociones negativas?**

Las **emociones “negativas”** pueden arruinar la vida de cualquiera. Se ven reflejadas en enfermedades como gastritis, dolor de cabeza, úlceras, etc. El problema no tiene que ver con las **emociones** sino con lo que hacemos con ellas

