



UNIDAD TECNICO PEDAGOGICO 2020 –APRENDIENDO EN LINEA MINERAL
CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: mirta.quilodran@colegio-mineralelteniente.cl

EVALUACION DE CONTENIDO.

GUIA N°8

NOMBRE: _____

CURSO: 8°AÑO LETRA _____ FECHA _____

EVALUA TU APRENDIZAJE. GUIA 8

Objetivos de la Guía: RECONOCER LOS NUTRIENTES EN ALIMENTOS CON SUS CARACTERÍSTICAS.

1. Explica las funciones de las proteínas en el organismo.
 - a. Proporcionar energía de reserva
 - b. Reparar estructuras
 - c. Fortalecer el sistema inmunológico
 - d. Formar la pared celular
2. ¿Qué tipo de alimentos tomarías antes de realizar un gran esfuerzo físico?
 - a. Rico en lípidos
 - b. Rico en proteínas
 - c. Rico en carbohidratos
 - d. Rico en vitaminas
3. ¿Cómo se expresa la cantidad de energía liberada por un nutriente?
 - a. Kilocalorías
 - b. Aminoácidos
 - c. Kilogramos
 - d. Gramos
4. Si quieres mantener tu salud pero quieres rebajar peso, ¿qué eliminarías completamente de tu dieta?
 - a. Lípidos
 - b. Carbohidratos
 - c. Proteínas
 - d. Ninguno, todos son necesarios

¡ÉXITO!



UNIDAD TECNICO PEDAGOGICO 2020 –APRENDIENDO EN LINEA MINERAL
CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: mirta.quilodran@colegio-mineraeltenham.cl

EVALUACIÓN FORMATIVA TIKET DE SALIDA.

1. Leer el siguiente ticket de salida y responde las preguntas.
2. Contestas las preguntas del ticket de salida en base a lo aprendido.nº8
3. Debes devolver el ticket por correo electrónico.

/// TICKET DE SALIDA ///

1. Cosas que aprendí:

2. Ejemplos de preguntas:

3. Cosas que debo mejorar: