

RECURSO: TEXTO DE ESTUDIO

Apoyo texto escolar:

ASIGNATURA: CIENCIAS NATURALES

Guía n°9

NOMBRE ESTUDIANTE: \_\_\_\_\_

CURSO: 8°

LETRA: A- B

FECHA: \_\_\_\_\_

**UNIDAD 1 SALUD Y NUTRIENTES**

**EJE BIOLOGÍA**

**OA 5 Explicar, basándose en evidencias, la interacción de sistemas del cuerpo humano organizados por estructuras especializadas que contribuyen a su equilibrio, considerando:**

**La prevención de enfermedades debido al consumo excesivo de sustancias, como tabaco, alcohol, grasas y sodio, que se relacionan con estos sistemas.**

**INDICACIONES:** Trabaja con un adulto-Revista el PPT y tu texto escolar y responde las siguientes preguntas.

Observa también los videos a modo de sugerencia.

**NO OLVIDAR:**

- **REVISAR TUS MATERIALES ANTES DE COMENZAR TU TAREA.**
- **LÁPIZ DE PASTA O MINA, TEXTO ESCOLAR, REVISAR EL PPT O VIDEO EDUCATIVO.**
- **SI TIENES TUS MATERIALES IMPRESOS REVISALOS ANTES DE COMENZAR.**
- **COMUNICATE CON TU PROFESOR JEFE POR WHATSAPP SI TIENES DUDAS EL TAMBIÉN ME LAS HARA LLEGAR O TAMBIÉN PUEDES ESCRIBIRME A MI CORREO QUE APARECE ARRIBA EN LA GUÍA POR FAVOR, NO TE QUEDES CON NINGUNA DUDA, CARIÑOS Y ESPERO QUE SE ENCUENTRES BIÉN.**

**OBJETIVO DE LA GUÍA:** Demostrar que el consumo excesivo de sustancias daña los sistemas.

**Sodio y Grasas**

**Enfermedades del consumo de SODIO**

Nuestro cuerpo necesita una cantidad mínima de sodio al día para cumplir con algunas de las funciones básicas de nuestro cuerpo, como lo son por ejemplo el mantener nuestro balance de agua en el cuerpo y nuestra presión sanguínea, entre otras. Sin embargo, el exceso de sodio causa un aumento en la presión sanguínea predisponiendo al paciente a desarrollar hipertensión arterial y aumenta el riesgo de infartos al corazón y derrames cerebrales.



¡Es hora de investigar!

**Enfermedades provocadas por la GRASA**

**¿Cuáles fueron las enfermedades estudiadas en clases?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## 1. Asma.

*¿Qué órgano se ve afectado?*

---

---

---

*¿Cómo se desarrolla? - Síntomas*

---

---

---

---

*Tratamiento, ¿Medicación o Natural por medio de alimentos?*

---

---

---

---

## 2. Osteoporosis.

*¿Qué órgano se ve afectado?*

---

---

---

*¿Cómo se desarrolla? - Síntomas*

---

---

---

---

*Tratamiento, ¿Medicación o Natural por medio de alimentos?*

---

---

---

---

**EXPLICA DE QUE SE TRATA LA ENFERMEDAD DE CIRROSIS HEPÁTICA.**

---

---

---



### 3. Enfermedad de Meniere.

*¿Qué órgano se ve afectado?*

---

---

---

*¿Cómo se desarrolla? - Síntomas*

---

---

---

---

*Tratamiento, ¿Medicación o Natural por medio de alimentos?*

---

---

---

---

### 4. BUERGES

*¿Qué órgano se ve afectado?*

---

---

---

*¿Cómo se desarrolla? - Síntomas*

---

---

---

---

*Tratamiento, ¿Medicación o Natural por medio de alimentos?*

---

---

---

---

¡EXCELENTE TRABAJO MI QUERIDO(A) ALUMNO (A)!

NO OLVIDES ENVIAR TUS DUDAS A MI CORREO Y ENVIAR TUS GUIAS POR FAVOR



FELICITACIONES TERMINASTES.