

CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE:sara.contreras@colegio-mineraelteniente.cl

GUIA DE EVALUACION FORMATIVA UNIDAD 1 N° DE GUÍA: 4

RECURSO: TEXTO DE ESTUDIO PAGINAS: _____

ASIGNATURA: ORIENTACION

NOMBRE ESTUDIANTE: _____

CURSO: 8° LETRA: A B FECHA: _____

Unidad 1: Crecimiento personal



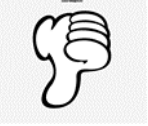
0.A 1: Construir, en forma individual y colectiva, representaciones positivas de sí mismos, incorporando sus características, motivaciones, intereses y capacidades, considerando las experiencias de cambio asociadas a la pubertad y adolescencia.

AUTOIMAGEN POSITIVA

INSTRUCCIONES

- ANALIZA Y AUTOEVALUA CON QUE FRECUENCIA USAS ESTRATEGIAS PARA CONSTRUIR UNA SANA Y POSITIVA AUTOIMAGEN.



INDICADORES DE FRECUENCIA	SIEMPRE 	A VECES 	NUNCA 
1.- Pruebo cosas nuevas y me siento orgulloso de las nuevas habilidades o actitudes adquiridas.			
2.- Evito tener pensamientos negativos sobre mi			
3.- Considero mis errores como oportunidades de aprendizaje			
4.- Me siento orgulloso de mis opiniones e ideas.			
5.- Me fijo metas y objetivos ALCANZABLES			
6.- Realizo ejercicio para bajar los niveles de stress y SENTIRME FELIZ			

UNIDAD TECNICO PEDAGOGICO 2020 –APRENDIENDO EN LINEA MINERAL



CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE:sara.contreras@colegio-mineralelteniente.cl