UNIDAD TECNICO PEDAGOGICO 2020 –APRENDIENDO EN LINEA MINERAL

CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE:sara.contreras@colegio-mineralelteniente.cl

GUIA DE APRENDIZAJE UNIDAD 1 N° DE GUÍA: ___4___

RECURSO: TEXTO DE ESTUDIO PAGINAS: _____

ASIGNATURA: ___ORIENTACION____

NOMBRE ESTUDIANTE: _____

CURSO: _____8° _____LETRA: ___A B FECHA: _____

Unidad 1: Crecimiento personal

O.A 1: Construir, en forma individual y colectiva, representaciones positivas de sí mismos, incorporando sus características, motivaciones, intereses y capacidades, considerando las experiencias de cambio asociadas a la pubertad y adolescencia.

AUTOIMAGEN POSITIVA

EN ESTA GUIA EDUCATIVA VAMOS A RECONOCER ACCIONES PARA CONSTRUIR UNA AUTOIMAGEN POSITIVA DE SI MISMO

INSTRUCCIONES

1.- DEBES LEER ATENTAMENTE CADA ENUNCIADO DE LAS ACTIVIDADES.

INICIO: ACTIVIDAD N°1.- Observa , lee y responde.

1.- ¿Reconoces a estos célebres personajes? Estos famosos líderes mundiales han aportado a la paz y a la igualdad en el mundo, sin embargo ellos han construido al igual que tú, su propia autoimagen.

2.-¿Crees que la imagen que tenían de sí mismos, pudo influir en que ellos fueran grandes líderes?

_____

3.-¿Cómo crees que construyeron su AUTOIMAGEN? Menciona 2 maneras.

_____

_____

4.- ¿Crees que ellos ***se sentían orgullosos de sus ideas*** y no tuvieron miedo de expresarlas?

_____
_____

DESARROLLO: ACTIVIDAD N° 2

SI TUVIRAS LA OPORTRUNIDAD DE CAMBIAR ALGO DE TI ¿QUÉ CAMBIARIAS? Marca comuna X

1.-_____mi color (ojos, pelo y piel)

2.- _____mi peso (mucho o poco)

3.- _____mi estatura (bajo o alto)

4.- _____ mi personalidad (tímido o demasiado extrovertido)

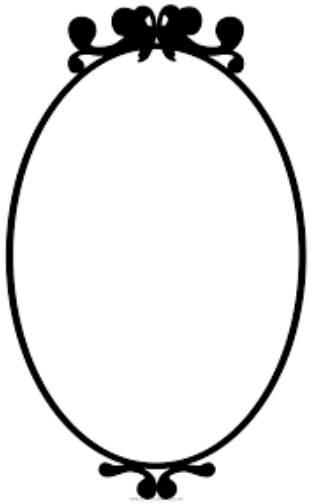
5.-_____ todo lo que a mis padres no les gusta de mi.

6.- _____ en lo que ocupo mi tiempo libre.

Ahora analiza tus respuestas ***e identifica lo que puedes cambiar y lo que no.*** Si te das cuenta de que hay algo tuyo que no te hace feliz y puedes cambiarlo, empieza ahora mismo. Si se trata de algo que no puedes cambiar (como tu estatura**), *empieza a trabajar para quererte y aceptarte tal y como eres.***

Los cambios que has estado teniendo durante la ADOLESCENCIA pone en juego la construcción de tu AUTOIMAGEN LA QUE TAMBIÉN HA IDO CAMBIANDO, es tiempo de construir una AUTOIMAGEN SANA Y POSITIVA

CIERRE*: **Identifica todo lo valioso que hay en ti;*** FORTALEZAS, TALENTOS , VIRTUDES Y VALORES mirándote al espejo nombra cada uno de estos y luego los escribes en el cuadro.



¡ERES ÚNICO Y ESPECIAL!