



GUIA DE APRENDIZAJE UNIDAD 1 N° DE GUÍA:   6  

RECURSO: **TEXTO DE ESTUDIO**      PAGINAS: \_\_\_\_\_

ASIGNATURA:   ORIENTACION  

NOMBRE ESTUDIANTE: \_\_\_\_\_

CURSO:   8°        LETRA:   A B   FECHA: \_\_\_\_\_

Unidad 1: Crecimiento personal

0.A 1: Construir, en forma individual y colectiva, representaciones positivas de sí mismos, incorporando sus características, motivaciones, intereses y capacidades, considerando las experiencias de cambio asociadas a la pubertad y adolescencia.

# MIS MOTIVACIONES

EN ESTA GUIA VAMOS A ANALIZAR DE QUÉ FORMA TUS MOTIVACIONES CONTRIBUYEN AL DESARROLLO DE TUS CAPACIDADES Y HABILIDADES.

## INSTRUCCIONES

1.- DEBES LEER ATENTAMENTE CADA ENUNCIADO DE LAS ACTIVIDADES.

INICIO: ACTIVIDAD N°1. ¿Has visto o escuchado el programa de TV de Pancho Saavedra “CONTRA VIENTO Y MAREA”? transmitido por canal 13

1.-¿Por qué crees que este programa tiene este nombre? 2.- ¿Qué quieren conseguir sus protagonistas?



RESPONDE:

DESARROLLO: Lee atentamente los LETREROS ¿Cuáles nos permiten construir el concepto de Motivación Interna?

Se hace por conseguir un premio

Es por satisfacción personal

Nace de uno mismo

Para evitar un castigo

Encuentro el gusto y la pasión por lo que hago

Busco reconocimiento de los demás

DESARROLLO: Crear un libreto de tu vida, para esta actividad se propone ver la PELICULA “EN BUSQUEDA DE LA FELICIDAD” (The Pursuit of Happyness), dirigida por Gabriele Muccino .Si no la puedes ver te cuento de que se trata.

*"En busca de la Felicidad" está basada en una historia real, sobre la vida de Chris Gardner, un padre que lucha junto a su hijo por sobrevivir. En primer lugar, el instinto de superación, de no creerse menos que nadie, de seguir peleando a la contra del infortunio y la mala suerte, de no menospreciarse y creer en uno mismo contra viento y marea, trata puntos como la libertad, la actitud, la superación y la felicidad.*

*Nos hace reflexionar y valorar de alguna manera lo que tenemos y lo poderoso que somos internamente.*

*El afán de superación, la constancia para hacer realidad nuestros sueños por imposibles que parezcan en el desesperante e inhumano mundo en el que vivimos. El significado que nos quieren mostrar es claro: Si quieres algo en la vida lo consigues, y punto. Da igual lo que piensen los otros, ve a por ello hasta lograrlo, nunca te rindas. Esta película nos muestra que la clave está en el esfuerzo, perseverancia, esperanza, superación y la motivación interna. 100% Recomendable*

ACTIVIDAD. Viajamos hacia el futuro

Te invito a ser protagonistas de TU propia película, considerando el logro de sus sueños en relación con sus características, motivaciones, intereses y capacidades. Imaginemos que estamos en el 2040 y que han pasado 20 años ¿Por cuáles metas luchaste? ¿Cuáles fueron tus principales motivaciones, anhelos o sueños? ¿Qué valores ayudaron a conseguir tus sueños? Escribe en una hoja anexa a la guía tu película ... como quieres que sea tu vida EN 20 AÑOS MÁS.



CIERRE A REFLEXIONAR. Actualmente hay miles de personas y familias que tienen que luchar día a día para llegar a fin de mes, debido a la situación económica que estamos enfrentando debido a la pandemia, otros luchan por su salud, otras por continuar con sus estudios o conservar sus trabajos. **Sin embargo ¿cuántos de estos miles de personas luchan por alcanzar la felicidad? ¿Qué es para ti la felicidad? ¿Qué opinas de la siguiente frase: “La felicidad es del interior, no del exterior; por lo tanto, no depende de lo que tenemos, ¿sino de lo que somos” (Henrique Vandyke)?**

### 3.- CIERRE: ACTIVIDAD

Una vez que hayas concluido de escribir la carta, compártela con algún familiar. Pídeles que complementen la información que has escrito, que de seguro no considera todo lo mejor de ti, porque nuestra percepción establece una realidad que no siempre se ajusta a lo que somos o proyectamos, es importante entonces valorar nuestras virtudes y potenciar las que no sabíamos que teníamos.

Reflexiona y responde

1.- ¿Por qué crees que tu familia reconoció en ti características que tú no ves? \_\_\_\_\_

2.- ¿Sabías que poseías tantas virtudes? \_\_\_\_\_