



Sabias que?



Conocer tus MOTIVACIONES te podría ayudar a ser muy feliz

*Todo
Comienza
con un
Sueño.*

- Todos y todas podemos soñar y alcanzar nuestros sueños.
- Estos pueden ser grandes o pequeños. Lo importante es identificarlos, proyectarlos y luchar por ellos.
- Para alcanzar estos proyectos, necesitamos poner todo nuestro esfuerzo y perseverancia.
- Sé libre y atrévete a descubrir tu sueño de acuerdo a tu proyecto de vida, a lo que tú quieres ser, en vez de tratarde ser como otras personas. ¡Esos son los sueños que valen la pena! Entonces,
- ¿cuál es tu sueño?

MOTIVACIÓN

INTRÍNSECA y EXTRÍNSECA

 <p>Nace de uno mismo.</p>	 <p>Proviene del exterior.</p>
<p>Complacerse con uno mismo. Es estar satisfechos con lo que se hace y con quien se es.</p>	<p>La persona intenta favorecerse del entorno y este influye en la persona.</p>
<p>Únicamente busca la satisfacción personal, por ejemplo realizando gustos o intereses.</p>	<p>Encuentra la satisfacción en las personas, acciones u objetos. Por ej. Los premios o la aceptación.</p>
<p>Se encuentra el gusto o pasión en lo que se hace.</p>	<p>Se pueden obtener experiencias gratificantes y gusto por el entorno.</p>



Alexis Sánchez, “El niño maravilla”, tuvo un sueño: “Voy a ser el mejor jugador del mundo”

- Alexis nació y fue criado en Tocopilla, que queda en pleno desierto de Atacama. Es hijo de Martina, madre soltera, que trabajaba como asesora del hogar, limpiando pescado, o cualquier otra labor para sacar adelante a sus cuatro hijos.
- De esta manera, Alexis creció en una familia humilde y fue a la escuela E-10 de Tocopilla, la con más alto índice de vulnerabilidad de su Región.
- A los ocho años, un tío paterno muy cercano le ofreció llevarlo a vivir a **Rancagua**, donde entrenó durante dos años en la escuela de fútbol de la Universidad Católica. Luego de un tiempo se aburrió en la ciudad y decidió regresar a Tocopilla y volver a la escuela E-10.
- A su regreso, Juan Segovia, su profesor y primer entrenador, se dio cuenta de que tenía talento y comenzó a entrenarlo cuando Alexis tenía aproximadamente la misma edad que ustedes.
- Sus compañeros también habían captado su talento y le llamaban “el Dilla”, por ser rápido como una ardilla. Su entrenador comenta que “era chiquitito y esforzado”, y que nunca lo ubicó de delantero, por lo que no era un goleador en ese entonces, sino que un gran pasador. Rápidamente empezó a demostrar su talento, y varios entrenadores lo notaron.



SI ALEXIS LO LOGRO¡ TU TAMBIEN!

Alexis refiere en su historia que mientras lavaba y limpiaba autos en el cementerio cerca de donde vivía,

vio en el fútbol su única salida, porque sabía que si no era el fútbol, no tendría ningún otro futuro para

progresar, porque no tenía los medios para seguir estudiando.

Su entrenador señala que “acá no fue la mamá la que lo empujó, ni los familiares. El niño surgió solo. Cuando iba a jugar por un equipo decía: yo juego por ustedes, pero me tienen que comprar un par de botas. Se hacía valer.”

Así empezó primero a jugar en equipos regionales, hasta que en el año 2003 lo ficharon de Cobreloa

y de ahí no se detuvo hasta ser la estrella que es hoy. El año 2014 se trasladó al Arsenal de Inglaterra,

convirtiéndose en el traspaso más caro de un jugador chileno en la historia, superando así su propia marca del 2011, cuando fue traspasado al Barcelona.