

CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: sara.contreras@colegio-mineralelteniente.cl

**GUIA DE APRENDIZAJE UNIDAD 1 N° DE GUÍA:7**

**RECURSO: TEXTO DE ESTUDIO** PAGINAS: \_\_\_\_\_

ASIGNATURA: ORIENTACION

NOMBRE ESTUDIANTE: \_\_\_\_\_

CURSO: 8° LETRA: A B FECHA: \_\_\_\_\_

Unidad 1: Crecimiento personal

O.A 2: Analizar, considerando sus experiencias e inquietudes, la importancia que tiene para el desarrollo personal la integración de las distintas dimensiones de la sexualidad, el cuidado del cuerpo y la intimidad.

# POLOLEO...Más que Amigos

EN ESTA GUIA EDUCATIVA VAMOS A REFLEXIONAR SOBRE ESTABLECER UNA REALACION AFECTIVA SANA



INICIO: Observa las imágenes y responde

- 1.- ¿Qué imágenes reflejan el cuidado del cuerpo y del espacio de intimidad?
2. - ¿Qué piensas sobre las formas de relacionarse dentro de un marco de respeto en una relación de pareja?
- 3.- ¿Qué es un buen pololeo para ti?



CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: sara.contreras@colegio-mineralelteniente.cl

DESARROLLO: ACTIVIDAD Lee el siguiente relato y luego responde

*Hola, soy Ariel, tengo un montón de amigos y amigas e incluso una polola que me quiere mucho, yo también la quiero, pero mi problema es que no puedo serle fiel. No sé qué me pasa, mis amigas saben que estoy pololeando, pero igual me buscan y me dicen cosas... al principio pensé que eran rollos míos, pero cuando les voy siguiendo el juego siempre termina en algo más. Quiero mucho a mi polola, pero no puedo serle fiel. Para no sentirme tan canalla le conté y ella se puso a llorar, le prometí que nunca más lo volvería hacer, pero no sé si pueda cumplir mi promesa. Aún estamos juntos.*

1.- ¿Qué le sugieres a Ariel para que resuelva su problema?

2.- ¿Qué le sugieres a la polola para que deje de sufrir? -

1.- ¿QUÉ ES UN POLOLEO SANO? v/s ¿QUÉ ES UN POLOLEO TÓXICO?,

Lee las características de un pololeo tóxico, y completa la tabla con características de un pololeo sano.

<b>POLOLEO SANO</b>	<b>POLOLEO TOXICO</b>
	<i>Se sobrevaloran las cualidades del otro.</i>
	<i>Se hace oídos sordos a los consejos de padres y amigas o amigos, que nos señalan conductas inmaduras o inapropiadas del otro u otra.</i>
	<i>Existe desconfianza.</i>
	<i>Se potencian en cosas negativas.</i>
	<i>Es escondido o no se comparte con la familia, amigas ni amigos.</i>
	<i>Se genera una sobre dependencia.</i>
	<i>Existe violencia física o psicológica.</i>

CIERRE. ACTIVIDAD Observa la imagen, Marca con una X el tipo de relación que se establece



- A. Tóxica; Se potencian en cosas negativas.
- B. Tóxica; Se genera una sobre dependencia.
- C. Sana; Se expresan sentimientos de amor.
- D. Sana; Se expresan sentimientos de fidelidad.

UNIDAD TECNICO PEDAGOGICO 2020 –APRENDIENDO EN LINEA MINERAL



CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: [sara.contreras@colegio-mineraelteniente.cl](mailto:sara.contreras@colegio-mineraelteniente.cl)