

GUIA DE APRENDIZAJE UNIDAD 2 N° DE GUÍA: 11

RECURSO: TEXTO DE ESTUDIO PAGINAS: _____

ASIGNATURA: ___ORIENTACION___

NOMBRE ESTUDIANTE: _____

CURSO: 8° año básico LETRA: A- B - FECHA: _____

Unidad 2: BIENESTAR Y AUTOCUIDADO

OA 3 Identificar situaciones que puedan exponer a las y los adolescentes al consumo de sustancias nocivas para el organismo, conductas sexuales riesgosas, conductas violentas, entre otras problemáticas.

REDES DE APOYO

EN ESTA GUIA APRENDERAS LA IMPORTANCIA DE LAS REDES DE APOYO PARA AYUDARTE A ENFRENTAR SITUACIONES DE RIESGO.



INICIO: ACTIVIDAD Observa la imagen, imagina que la persona que está en el centro eres tú

Y que estas afrentando una situación de riesgo. ¿sabes quienes conforman tu Red de Apoyo, es decir con quienes cuentas para ayudarte a enfrentarla? Marca las alternativas según corresponda.

a.- Amigos

c.- Vecinos

e.- Grupo o Institución Comunitaria

b.- Familia

d.- Profesor/a

f.- No cuento con Red de apoyo

DESARROLLO: ACTIVIDAD1.- REDES DE APOYO Imagina Lee las siguientes situaciones

1.-“Tu madre trabaja en el hospital y hace turnos de noche, te pide que cuides a tus hermanos más chicos, cerca de las 20:00 has invitado a un amigo a escuchar música hasta el toque de queda. Ya son las 22:00 Tu amigo no quiere irse y llamó a otros amigos para reunirse en tu casa, quiere tomarse la botella de pisco que tiene guardada tu mamá. Le pides que pare, pero no te hace caso. En cosa de minutos tu casa se comienza a llegar jóvenes que no conoces”.

¿Qué harías en este caso? ¿Cuál sería tu red de apoyo para resolver esta situación?

2.- Tu amiga salió a escondidas de sus padres. Es tarde y no ha regresado, no responde las llamadas de sus padres, los padres te llaman preguntando por ella

¿Qué harías en este caso? ¿Cómo actuarías como red de apoyo para resolver esta situación?

Responde las siguientes preguntas:

1.- ¿Existe ayuda para tus problemas en tú entorno?

2.- ¿Quiénes te rodean se preocupan por ti?

3.- ¿Te sientes acompañada o acompañado por tus cercanos?

4.- ¿Hay personas en tu entorno que pueden aconsejarte?

5.- ¿Sientes el apoyo de algún profesor/a?

CIERRE 1.-Evalúa que tan de acuerdo estás con esta afirmación

“Pedir un consejo, es para los que no son capaces de tomar una decisión”

Muy de acuerdo – de acuerdo – no estoy de acuerdo



2.-Averigua los teléfonos de quienes podrías llamar en caso de estar en una situación de riesgo