

**GUIA DE APRENDIZAJE UNIDAD 2 N° DE GUÍA: 12**

**RECURSO: TEXTO DE ESTUDIO** PAGINAS: \_\_\_\_\_

ASIGNATURA: \_\_\_ORIENTACION\_\_\_

NOMBRE ESTUDIANTE: \_\_\_\_\_

CURSO: 8° Año básico LETRA: A- B - FECHA: \_\_\_\_\_

Unidad 2: BIENESTAR Y AUTOCUIDADO

OA 3 Identificar situaciones que puedan exponer a las y los adolescentes al consumo de sustancias nocivas para el organismo, conductas sexuales riesgosas, conductas violentas, entre otras problemáticas.

# Las Presiones

EN ESTA GUIA APRENDERAS LAS TECNICAS DE  
PERSUASIÓN QUE UTILIZA EL GRUPO PARA  
PRESIONAR



INICIO: ACTIVIDAD Observa las imágenes, ¿Has participado alguna vez en un reto? ¿Has sentido la presión social o de un grupo a realizar algo o demostrar lo valiente que eres?

### Cumple el reto:

-  Me debes un abrazo y un beso.
-  Te debo una cachetada.
-  Envía un audio cantando.
-  Envía una foto tal cual estás.
-  Elige uno de los retos anteriores.

Mi experiencia al respecto es....

Al tomar decisiones siempre existe la posibilidad de dejarnos guiar por las influencias que otros ejercen sobre nosotros como nuestro grupo de amigos o a través de las redes sociales. Es importante reconocer cuando están ejerciendo algún tipo de presión.



DESARROLLO. ACTIVIDAD N°1. Identificar cuando los tratan de convencer de hacer cosas o tomar decisiones que en realidad no quieren hacer, es una manera de enfrentar una situación de riesgo, ya que estarás consciente de la presión a la cual estás siendo sometido.

TÉCNICAS DE PERSUASIÓN. A continuación, lee la columna A y relacionala con los ejemplos de intentos persuasivos de la columna B. Escribe el número según corresponda.

N°	A TECNICAS	N°	B EJEMPLOS
1	RETAR		“si tú haces tal cosa yo te doy esta otra”
2	RIDICULIZAR		“ya pues di que sí, qué te cuesta, ámate, ven, no te vas a arrepentir” ...
3	AMENAZAR		“Ya lo he hecho antes y no pasa nada”
4	ADULAR		“si tú haces esto, yo hago esto otro por ti”
5	INSISTIR		“apuesto que no te atreves, no te la puedes”.
6	PROMETER		“eres un cobarde, gallina, no le sigan insistiendo no será capaz”
7	ENGAÑAR		“si no haces tal cosa dejaremos de ser tus amigos, no te invito a la fiesta”
8	TRANZAR		“hacer la pata”: con lo inteligente que eres seguro que lo puedes hacer

El fundamento de cualquier decisión tiene que venir de nuestros valores y no de la presión o influencia que puedan ejercer otros. Los valores pueden definirse como aquello que tiene la mayor importancia para cada uno de nosotros, por ejemplo, la salud, la amistad, la honestidad, ayudar a otros, la creatividad.

CIERRE ACTIVIDAD. Enuncia 5 valores en orden de importancia para ti, los cuales tendrás presente al momento de tomar una decisión.

- 1.- \_\_\_\_\_
- 2.- \_\_\_\_\_
- 3.- \_\_\_\_\_
- 4.- \_\_\_\_\_



CIERRE 1.-Evalúa que tan de acuerdo estás con esta afirmación

*“Pedir un consejo, es para los que no son capaces de tomar una decisión”*

Muy de acuerdo – de acuerdo – no estoy de acuerdo



2.-Averigua los teléfonos de quienes podrías llamar en caso de estar en una situación de riesgo