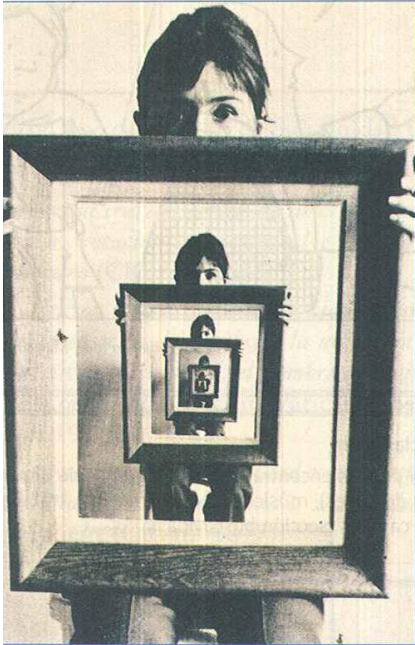


## MATERIAL DE APOYO PARA DESARROLLAR GUÍA N° 5

ASIGNATURA: RELIGIÓN

O.A: Identificar como nuestro pasado influye en el desarrollo personal de cada uno para preparar nuestro futuro descubriendo lo que uno quiere de sí mismo.

### LO QUE SOMOS Y PODEMOS SER



#### Conócete a ti mismo

Esta expresión se remonta a la antigua Grecia: fue puesta en el frontispicio del templo de Delfos y expresa que el ser humano se conoce cuando va al fondo de sí mismo.

El modo en que cada uno se percibe a sí mismo conlleva ciertas actitudes, comportamientos, gestos, opciones, etc. que le definen. La persona que no se conoce a sí misma o que rechaza su modo de ser, difícilmente logra alcanzar una felicidad verdadera. La autoestima, sea positiva o negativa, es la valoración que uno tiene de sí mismo. El grado de autoestima de una persona es un buen modo de saber qué nivel de conocimiento tiene de sí misma.

Podríamos estructurar el *conócete a ti mismo* de los pensadores clásicos en dos grandes retos y tareas: conocer *lo que somos* (trabajarnos por dentro) y desde ahí proyectar *lo que podemos ser* (realizar un proyecto de vida de acuerdo a nuestra vocación).

#### La importancia del pasado

Aunque algunas formas de pensar quieren imponer en la actualidad que solo somos presente y que lo ya vivido es historia pasada que en nada afecta a nuestras vidas, lo cierto es que no es así. Lo que hoy somos es fruto de lo que hemos sido.

Nuestro pasado forma parte de nuestro presente e influirá en el mañana. Olvidar nuestras raíces es no querer aceptar lo que realmente somos. Reconocer lo que somos es el primer paso para poder dar sentido a nuestra vida.

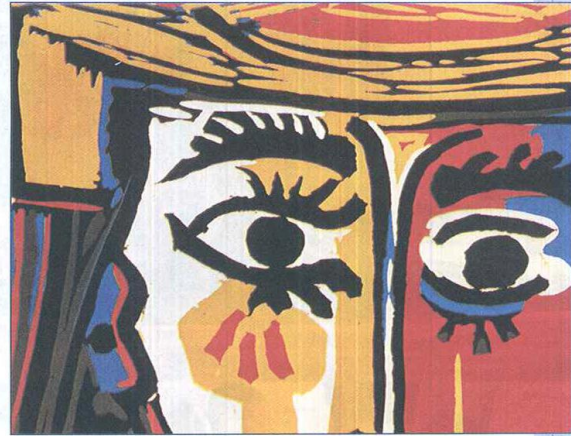


PABLO PICASSO, *Cabeza de hombre*

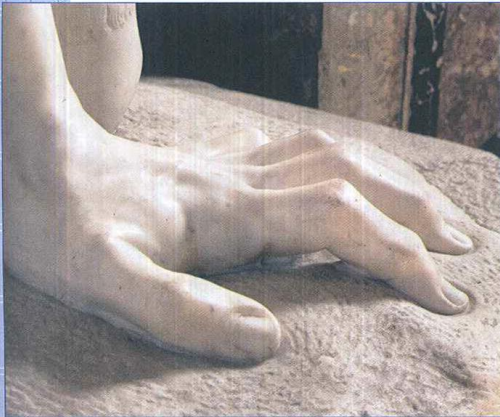
### Lo que podemos ser

¿Sufrir fuerte vértigo y querer ser trapealista? ¿Ppadecer de claustrofobia aguda y aspirar a ser capitán de submarinos? ¿Desmayarse al ver una gota de sangre y pretender ser médico cirujano? Hay aspiraciones que resultan muy difíciles o casi imposibles de alcanzar porque no dependen solo de nuestra voluntad sino también de nuestra propia realidad personal.

El proyecto de vida de una persona, para que no se convierta en un camino casi imposible de realizar, tiene que partir de la realidad propia de cada uno. Esto no significa renunciar a la superación de nuestros límites; se trata sencillamente de que nuestras expectativas vocacionales se enmarquen dentro de las fronteras de nuestras posibilidades. Llegar a ser lo que podemos ser desde lo que somos, no es solo un enredado trabalenguas, sino una sabia enseñanza para una vida feliz.



PABLO PICASSO, *Cabeza de mujer*



### La autoestima de los jóvenes

Según el sociólogo Javier Elzo, detrás de la aparente "superficialidad" de los jóvenes y adolescentes podemos encontrar las grandes preguntas de la humanidad: "Las grandes preguntas, no explicitadas, no formuladas temáticamente, están ahí, en lo más profundo y en la periferia de ellos mismos: quién soy yo, de dónde vengo, a dónde voy, qué sentido tiene mi vida, por qué hacer el bien, si el mundo se acaba aquí, si hay un más allá... Es un grave error pensar que los adolescentes no se plantean estas cuestiones. No con el lenguaje en el que yo me expreso, sino en el suyo propio, obviamente".

JAVIER ELZO,

*La voz de los adolescentes*, PPC.

ANTONIO CANOVA, *Teseo* (detalle)