

## MATERIAL DE APOYO PARA DESARROLLAR GUÍA N° 10 8° Básicos

### ASIGNATURA: RELIGIÓN

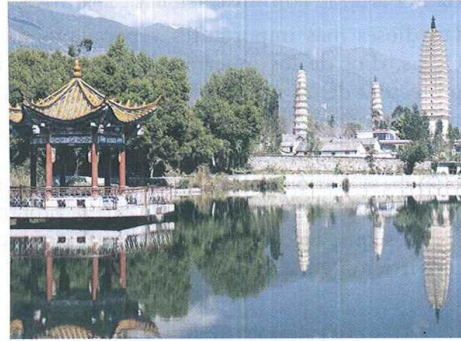
O.A: Identificar las características principales de las religiones orientales que invitan al ser humano a practicar un comportamiento acorde a sus creencias.

## 3. Las religiones orientales

### ► El Extremo Oriente

En el sur, centro y este de Asia se han ido desarrollando una serie de religiones, distintas entre sí, pero que poseen una serie de factores comunes que las diferencian claramente de las religiones monoteístas. Las más importantes son el hinduismo y el budismo, pero encontramos también otras:

- El **confucianismo**, en China, fue creado por Confucio. Su objetivo era llegar a ser un sabio al servicio de la sociedad.
- El **taoísmo** que pretende la contemplación de la naturaleza y la búsqueda de la perfección.
- El **sintoísmo** representa a las manifestaciones religiosas de Japón, muy centradas en los templos con sus rituales y peregrinaciones.



Pagoda china.  
La mayoría de las religiones del centro y este de Asia son politeístas.

### ► El hinduismo

#### Los orígenes del hinduismo

El hinduismo no ha sido fundado por ningún personaje histórico. Nació y se desarrolló a partir de creencias y cultos de los pueblos que vivían a las orillas del Ganges, surgidas en parte de los Veda, antiguos textos hindúes, a los que después se añadieron el Mahabarata y el Ramayana. Estos pueblos adoraban a ciertos símbolos de la fertilidad: la diosa madre, los árboles sagrados y, sobre todo, el río que les proporcionaba la vida.

#### El ciclo de las reencarnaciones

Para los hindúes, la felicidad o la desgracia de las personas son consecuencia de la buena o mala conducta que tuvieron en existencias pasadas. De la misma manera, los actos que realizamos en nuestra vida determinan la cualidad de nuestra próxima existencia.

Hasta que no alcancemos un grado de alta perfección, volveremos a nacer después de nuestra propia muerte en forma de animal o de ser humano, según nuestros méritos. Para que las personas lleguen a la perfección, el hinduismo desarrolló un conjunto de prácticas, llamadas “yoga”, para ejercitar tanto el cuerpo como el espíritu.

#### Una religión con muchos dioses

Se suele decir que el hinduismo cuenta con treinta y tres mil dioses. Una religión que invita a sus seguidores a venerar todo aquello que les rodea –ríos, árboles, montañas, animales– tiene que producir, lógicamente, muchas imágenes de lo divino.

Entre la multitud de dioses a los que se les da culto hay tres dioses que ocupan un lugar destacado en el hinduismo: Brahma, Siva y Visnú.

- **Brahma** es el creador del universo y de todos los seres vivientes.
- **Siva** es el dios que destruye el universo. También es el dios de la danza.
- **Visnú** es el dios que vela sobre todo el universo. Cuando el mal amenaza con instalarse en el mundo, él baja y restaura el equilibrio.



Para los hindúes, la felicidad o la desgracia son fruto de su conducta en vidas anteriores.



Siva, dios destructor del mundo.

## ► El budismo

### Buda, el fundador

Siddharta Gautama, más tarde llamado Buda (que significa “el iluminado”), nació en una aldea entre India y Nepal hacia el año 556 a. C., en el seno de una familia noble. Creció en medio de todo tipo de lujos y comodidades. Fue educado en las artes, las ciencias y el ejercicio físico. Se casó con una joven de su ambiente social con la que tuvo un hijo. Sin embargo, este tipo de vida no le satisfacía y decidió buscar nuevos caminos.

En tres viajes que hizo a la ciudad descubrió la tragedia de la vida que antes se le ocultaba. Vio el sufrimiento humano bajo tres formas: un anciano frágil y decrepito, un inválido enfermo y desamparado, y un cortejo fúnebre que se dirigía a incinerar un cadáver.

Realizó un cuarto viaje en el que encontró a un monje alegre y jovial que caminaba mendigando. Gracias a esta visión se percató de que los placeres y las atracciones de la vida no llenan a la persona. Abandonó su casa y se fue en busca del auténtico conocimiento.

Se dedicó a predicar su enseñanza por la India, viviendo como un monje mendicante. Murió a los ochenta años.

### Las “cuatro nobles verdades”

El núcleo fundamental de la doctrina predicada por Buda se encuentra en lo que se denomina las «cuatro nobles verdades». Son estas:

- La **primera verdad** afirma que todo es dolor: el nacimiento es dolor; la vejez es sufrimiento; la enfermedad es sufrimiento; la angustia, la miseria, no conseguir todo lo que uno desea, todo es sufrimiento.
- La **segunda verdad** se refiere al origen del sufrimiento: está en el deseo y en la ignorancia. Deseo de obtener cada vez más e ignorancia porque nada de lo que se obtiene es capaz de llenar nuestra sed.
- La **tercera verdad** trata sobre la destrucción del sufrimiento para llegar a la paz definitiva o “nirvana”; es decir, a la ausencia de dolor. Para ello, la única solución es eliminar el deseo.
- La **cuarta verdad** indica el camino para eliminar el sufrimiento, que es la senda “de los ocho pasos”.

### El nirvana

El nirvana constituye la meta del budismo. Se utiliza para expresar el estado en el que uno ya no padece el deseo, el odio o el engaño. El nirvana no es la desaparición de la vida; lo único que pretende es eliminar las pasiones negativas, que no conducen más que al dolor y al sufrimiento.

### La senda de los “ocho pasos”

**Conocimiento recto** de las cuatro verdades.

**Actitud recta** para mantenerse alejado de los deseos, del odio y de la malicia.

**Palabra recta:** lenguaje prudente y sincero.

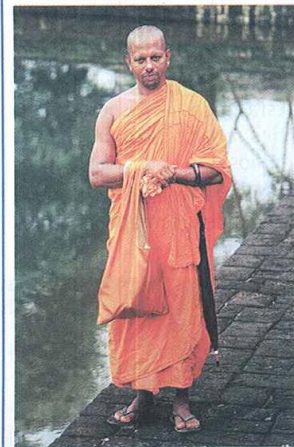
**Acción recta,** que comprende la vida moral.

**Ocupación recta,** ganándose la vida sin molestar a los demás.

**Esfuerzo recto,** reprimiendo los malos impulsos y fomentando los buenos.

**Pensamiento recto,** esforzándose por conocer la verdad sin apasionamientos.

**Concentración recta,** a través de la intensa meditación que libera.



Monje budista.